



Veranstaltungsort:

gleis 7
Renzstraße 3 · 67547 Worms

Anmeldungen:

CaritasCentrum St.Vinzenz
Kriemhildenstraße 6 · 67547 Worms
Tel.: 06241 2681-0
caritascentrum@caritas-worms.de

**Leiten, führen
und sich
entwickeln
in Beruf und
Ehrenamt
2017-2**



Veränderungen bestimmen unseren persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag. Gefragt sind Flexibilität, Geschwindigkeit und Belastbarkeit. Das fordert uns heraus, sowohl beruflich als auch im ehrenamtlichen Engagement.

- Kann es gelingen, dauerhaft mit Freude und Elan aktiv zu sein, ohne immer wieder über eigene Grenzen zu gehen?
- Ist es möglich, den von außen gesetzten Anforderungen Stand zu halten, ohne sich selbst zu überfordern?

Wir denken - ja, und laden SIE herzlich ein!

Caritasverband Worms, Kath. Bildungswerk Rheinhessen und Kath. Arbeitnehmer- und Betriebsseelsorge sind seit Jahren Garant für wertbestimmtes, persönlichkeitsbildendes und lebenslanges Lernen. Mit unserem Seminarangebot im Baustein-System stärken Sie Ihr Profil und Ihre Haltung in Beruf und Ehrenamt. Sie entwickeln Ihre Fähigkeiten und Ressourcen weiter. Dabei vertiefen Sie Ihre soziale und kommunikative Kompetenz. Eigene Klarheit, eine wertschätzende Grundhaltung und das Wissen um Ihre Eigenwirkung helfen Ihnen, Projekte in der Firma, im Betrieb, im Verein, in Gremien oder im Ehrenamt aktiv umzusetzen.

Neugierig geworden? Melden Sie sich an!

THEMENBAUSTEINE

Spiritualität als Handlungsmotivation

Von Einklang und rechtem Maß

Das Verhältnis von Glaube und Leben, von Gebet und Arbeiten, von Spiritualität und Erfolg beschäftigt die Menschen aller Zeiten. Den Antworten und Perspektiven der biblischen Erfahrung, aber auch unserer christlichen spirituellen Tradition nachzuspüren, kann uns einen neuen Blick auf die Herausforderungen unserer Gesellschaft, aber auch des ganz persönlichen Lebens und Arbeitens schenken. Der Bogen spannt sich dabei vom Schöpfungsbericht der Genesis über die 10 Gebote, die Propheten des Alten und Neuen Bundes und die Evangelien bis hin zu Benedikt, Ignatius, Martin Luther und unserem Papst Franziskus.

Ziele:

- Sich der eigenen Handlungsmotive bewusster werden
- Exemplarische Perspektiven der biblischen und christlichen Tradition (neu) kennenlernen
- Impulse für eine (Neu)Ausrichtung in Einklang und rechtem Maß
- Erkennen möglicher persönlicher Konsequenzen und Anregungen
- Eine Selbstvereinbarung für eine geistliche Übungszeit treffen

Termine: 20.09.2017 und 04.10.2017, je 19.00 - 22.00 Uhr
Referentin: Pastoralreferent Dr. theol. Dipl. Psych. Bernhard Deister,
Krankenhausseelsorger/Referent für Geistliche Begleitung

Anmeldung bis 06.09.2017

Wertschätzung durch Haltung

Ausstrahlung und Körpersprache

Kommunikation beginnt im Körper, nicht im Kopf. Oft ist der erste Eindruck entscheidend. In diesem Seminar werden Sie für die eigene Körpersprache sensibilisiert. Sie erfahren, welche Botschaften Sie senden und wie Sie eine

wertschätzende Grundhaltung sich selbst und anderen gegenüber einnehmen können.

Ziele:

- Die Wirkung von Körpersprache wahrnehmen
- Den individuellen Ausdruck finden
- Sicherheit gewinnen beim Präsentieren eines Anliegens, eines Projektes
- Souverän auftreten und argumentieren
- Abbau von Angstzuständen

Termin: 25.10.2017, 19.00 - 22.00 Uhr
Referent: Helmut Westrich, Dipl. Sozialpäd./ Supervisor DGSv
Anmeldung bis 11.10.2017

Aus dem Vollen schöpfen

Freie Reden, Stegreif-Beiträge und Podiumsdiskussionen meistern

Souverän mit Fragen aus dem Publikum umgehen, spontan ein kurzes Statement einbringen, beim Jubiläum eine passende Ansprache halten: Das lässt so manches Herz schneller schlagen und die Hände feucht werden. In diesem Baustein lernen Sie zu improvisieren und Ihren inneren Impulsen zu vertrauen, um Ihre Haltung und Ihr Werteverständnis nach außen sichtbar zu machen.

Ziele:

- Sprachliches Ausdrucksvermögen erweitern
- Stimme, Sprechweise und Körpersprache bewusst einsetzen
- Minderung der Angst, vor Menschen zu sprechen
- Fragen gelassen beantworten

Termin: 08.11.2017, 19.00 - 22.00 Uhr
Referent: Helmut Westrich, Dipl. Sozialpäd./ Supervisor DGSv
Anmeldung bis 25.10.2017

Workshop „Wenn ich vorne stehe, bin ich alleine!“

Mich selbst vor der Kamera erleben und neu lernen

Die Rückmeldung durch andere ist eine Seite der Medaille. Sich selbst vor der Kamera erleben, erweitert meine eigene Wahrnehmung beträchtlich. Dieses vierstündige weiterführende Angebot ist speziell für die TeilnehmerInnen der letzt- und diesjährigen Veranstaltung „Leiten, führen und sich entwickeln in Beruf und Ehrenamt“ gedacht. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt.

Ziele:

- Mich selbst vor der „objektiven“ Kamera erleben
- „objektive“ Wahrnehmung der Kamera, die subjektive Beobachtung der anderen TeilnehmerInnen und die eigene Befindlichkeit besprechbar zu machen
- Die eigenen, ungeahnten Fähigkeiten wertschätzen lernen

Termin: 29.11.2017, 17.00 - 21.00 Uhr
Referent: Helmut Westrich, Dipl. Sozialpäd./ Supervisor DGSv
Anmeldung bis 15.11.2017

Für alle Veranstaltungen gilt:

Ort: Gleis 7, Renzstr. 3, 67547 Worms

Kosten: 25,- € pro Termin

Jeder Themenbaustein kann auch einzeln belegt werden.