

■ Kooperationspartner:

Das Praxisprojekt „... als (werdende) Mutter / Vater NEU in Deutschland“ wird gefördert vom Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz und von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ



Der Caritasverband für die Diözese Mainz e.V. begleitet und unterstützt das Projekt

Caritasverband
für die Diözese
Mainz e.V.



■ Beratungsstelle für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen

Obermarkt 25
55232 Alzey

AP: Ursula Lamm
Tel: 06731 / 54 87 660
u.lamm@caritas-bingen.de
offene Sprechstunde:
Dienstag 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr

■ Außenstelle Wörrstadt

Friedrich-Ebert-Str. 38
55286 Wörrstadt

AP: Silke Kleinschmitt
Tel: 06732 / 933 6 933
s.kleinschmitt@caritas-mz.de
offene Sprechstunde:
Dienstag 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Donnerstag 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr



Caritasverband Mainz e.V.
caritas-zentrum St. Elisabeth

www.caritas-mainz.de

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

caritas-zentrum St. Elisabeth



„... als (werdende) Mutter /
Vater NEU in Deutschland“

Caritasverband
Mainz e.V.



Wir informieren und unterstützen (werdende) Mütter und Ihre Partner, die nach Deutschland geflüchtet oder eingewandert sind, dabei

- sich in ihrer neuen Lebenslage zurecht zu finden
- Schwangerschaft und Geburt „fern der Heimat“ zu meistern
- Wege ins Gesundheitssystem kennen zu lernen
- das Leben in Deutschland zu verstehen
- in einem unbekanntem Land Eltern zu werden und ihre Rollen als Mutter und Vater zu klären
- andere Frauen und Männer in der gleichen Lebenslage kennenzulernen
- anderen Eltern zu begegnen und miteinander ins Gespräch zu kommen
- Sicherheit in der neuen Lebenssituation zu finden

In Deutschland ist vieles anders, wir beraten und informieren zu folgenden Themen

- Körperwissen, Sexualität und Familienplanung
- Gesundheit von Mutter und Kind während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- mit Ärzten sprechen
- sich im Krankenhaus verständigen
- Soziale Leistungen und finanzielle Hilfen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Entwicklung des Babys/Kindes und damit verbundene Fragen
- Gesunde Ernährung des Kindes
- Frau-sein / Mann-sein in Deutschland
- Mutter-sein / Vater-sein in Deutschland
- Kinderbetreuung (Kindergarten, Schule und Tagesbetreuung)
- Hilfe und Beratung in Ihrer Nähe

Unser Angebot

- ist freiwillig, Sie können alleine kommen oder eine Person ihres Vertrauens mitbringen
 - Ist offen für jeden, für alle Religionen und Nationalitäten
 - kostet Sie nichts
 - ist vertraulich, wir sagen nichts weiter
-

Wir bieten

- Einzelberatung und Gruppenangebote
- offene Treffs
- Möglichkeit eigene Ideen einzubringen und die Angebote mitzugestalten
- Möglichkeit zur ehrenamtlichen Mitarbeit