



## Was kochen die 8 - 12 Jährigen (unter Anleitung) für ihre Eltern, Geschwister und Freunde?

In den Sommerferien vom **19. bis 21. August 2015** oder/und vom **02. bis 04. September 2015** wollen wir uns wieder gemeinsam ein Menü ausdenken, vorbereiten und kochen. Jeweils am letzten Tag sind dann Deine Eltern, Geschwister und zwei Freunde von Dir eingeladen, das Menü zu verspeisen.



**Am 1. Tag** begegnen wir uns im CaritasCentrum St. Vinzenz in der Kriemhildenstr. 6 und lernen uns kennen. Wir besprechen das Menü, wieviel und was wir einkaufen müssen und wir reden über gesundes Essen und auch über Qualität und Nachhaltigkeit. Wir werden auch die Küche besichtigen.

**Am 2. Tag** kaufen wir ein. Wir gehen über den Markt und in verschiedene Lebensmittelgeschäfte (Weltladen, Reformhaus) und bringen die Einkäufe dann zum CaritasCentrum St. Vinzenz.

**Am 3. Tag** wird dann gekocht ab morgens 9:00 Uhr. Wir beabsichtigen, um 12:30 mit Deiner Familie und Deinen Freunden zu essen.

**Wenn Du mitmachen möchtest, dann fülle die Anmeldung aus und gib sie beim Empfang des CaritasCentrums St. Vincent ab.**

**Anmeldeformulare und weitere Infos bekommst Du bei Peter, im CaritasCentrum oder unter [www.weltkochen.de](http://www.weltkochen.de)**

Wir freuen uns auf Euch!!!

**Peter Naaijkens** (Telefon 06241 – 23143)



Für weitere Fragen steht auch Herr Thomas Jäger gerne zur Verfügung.  
Telefon: 06241 - 2681 - 21 E-Mail: [thomas.jaeger@caritas-worms.de](mailto:thomas.jaeger@caritas-worms.de)

