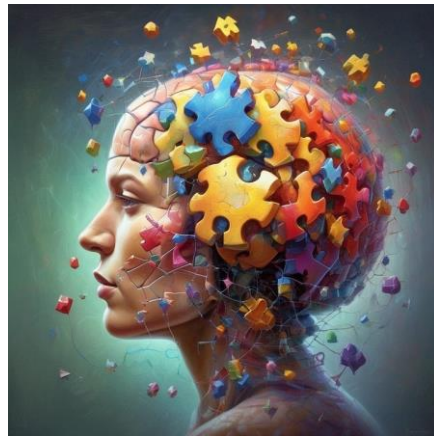




„Ganzheitliches Gedächtnistraining“



Montags: 27.01.2025 bis 07.04.2025 (10 Einheiten)

jeweils 10:30 Uhr – 12:00 Uhr (2 Unterrichtsstunden)

Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. In der Gruppe fördert es die Sprachfähigkeit und die soziale Kompetenz. Nachweislich verbessert es die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns, was zu einer Steigerung der allgemeinen Lernfähigkeit führt.

Im Kurs werden diverse Übungen zur Gedächtnissteigerung vorgestellt und die Anwendungen eingeübt und trainiert.

Leitung: Jutta Wildfeuer

Ort: Senioren- und Pflegezentrum Burkhardhaus
Berggartenstraße 3, 67551 Worms

Kosten: 40,00,- €

Anmeldung: seniorenakademie@caritas-worms.de