



## „SchreibZeit“

### SchreibZeit – Autobiografisches Schreiben

„Emotionale Texte schreiben“



**Mittwochs: 05.02., 19.02., 05.03., 19.03., 02.04., 23.04 (6 Einheiten)**  
**jeweils 10:00 Uhr – 11:30 Uhr (2 Unterrichtsstunden)**

Schreiben bedeutet, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Nachzuspüren, was uns gerade beschäftigt oder was uns in der Vergangenheit geprägt hat. Welche Erinnerungen lösen bestimmte Düfte, Farben oder Worte in uns aus? Wir schreiben mit allen Sinnen und mit neugierigem und offenem Blick auf unser Leben.

Leitung: Florentine Hein, Schriftstellerin

Ort: Senioren- und Pflegezentrum Burkhardhaus  
Berggartenstraße 3, 67551 Worms

Kosten: 24,00,- €

Anmeldung: [seniorenakademie@caritas-worms.de](mailto:seniorenakademie@caritas-worms.de)