

„Vorsicht – explosiv!“

Kommunikation auf dem Pulverfass

„So hab´ ich das doch gar nicht gemeint!“ Kennen Sie diesen Satz auch? Oft münden scheinbar harmlose Gespräche in Streit und Missverständnissen, in Vorwürfen und Kopfschütteln. Die Versuchung ist groß, die Schuld dann beim jeweils anderen zu suchen. Dabei sind viele Gesprächsfallen eigentlich ganz einfach zu erkennen – wenn man nur weiß, worauf man achten muss.

In diesem Seminar der **Wormser Akademie** lernen Sie die theoretischen Grundlagen der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg kennen und erfahren durch praktische Übungen in der Gruppe, wie Sie diese in Ihrem Alltag einsetzen können. Sie lernen, wie Sie

- Ihre Ziele erreichen bzw. Ihre Interessen erfolgreich vertreten und dabei in wertschätzendem Kontakt mit Ihrem Gegenüber bleiben
- Ihr Gegenüber wirksam zu kooperativem und konstruktivem Verhalten bewegen
- mit Kritik und Vorwürfen umgehen, ohne sich persönlich angegriffen zu fühlen



Bild: fotolia

Teil 1: Donnerstag, 05.09.2019

Teil 2: Donnerstag, 12.09.2019

Teil 3: Donnerstag, 26.09.2019

jeweils von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Referentin: Claudia Staudinger
City- u. Tourismusseelsorge Worms



! Veranstaltungsort ist das „Haus am Dom“, Domplatz 3, 67547 Worms !

Der Teilnehmerbeitrag für das Seminar beträgt pro Abend 25,- €. Die Teilnahme an allen drei Abenden wird empfohlen, ist aber nicht Voraussetzung für eine Anmeldung!

Anmeldung ab sofort im CaritasCentrum St. Vinzenz unter Tel.: 06241 2681-0 oder per E-mail: wormser-akademie@caritas-worms.de. Weitere Informationen, Ansprechpartner und aktuelle Termine finden Sie u.a. auf den Internetseiten www.wormser-akademie.de und www.caritas-worms.de