

Zu viel zu Hause: „Ich muss mal reden ... „

**Spezielle Herausforderungen in der Corona-Krise:
Zwangsferien stellen Familien vor Belastungsprobe**



Das Virus stellt unseren Alltag auf den Kopf - an allen Ecken und Enden.
Unser gewohnter Lebensrhythmus ist durcheinander - und (fast) alle sind zu Hause.
Wie können wir damit umgehen, wie finden wir Formen und Regeln für das Ungewohnte?
Darüber können Sie gerne mit uns reden (gegenwärtig am besten am Telefon!).

Rufen Sie an - wir haben ein Ohr für Sie.

Wir entwickeln miteinander Ideen, die Ihren Alltag erleichtern können.

Unter der **Telefonnummer 06241 948 3993**
sind wir **montags bis freitags von 14 bis 16 Uhr für Sie da.**

*Ihr Team von der Ehe- und Familienberatung des Caritasverbandes Worms e.V.,
(www.eheberatung-worms.de)*