

Ehrenamtliche Anleitung für Fitnessangebot gesucht



Runter vom Sofa – gemeinsam in Bewegung!

Ist das auch Ihr Motto? Dann sind Sie bei uns richtig!



Wir möchten eine regelmäßige Übungsgruppe für Bewegungstraining, Fitness und Entspannung für erwachsene Menschen mit psychischer Erkrankung / Behinderung anbieten.

Hierfür suchen wir noch eine gesundheitsbewusste, sportbegeisterte Anleitung, möglichst mit Erfahrung in der Leitung von Sport- oder Fitnessgruppen.

Unterstützen Sie uns als **ehrenamtliche Anleitung** der Gruppe bei der Konzeption und Umsetzung.

Die Gruppe sollte wöchentlich (momentan montags Spätnachmittag) stattfinden.

Wir bieten Ihnen individuellen Gestaltungsfreiraum, Teilnahme an Qualifizierungs- und Schulungsangeboten, umfänglichen Versicherungsschutz, Anbindung an das Team, etc.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich doch für mehr Informationen und zu einem persönlichen Kennenlernen:

Ehrenamtsberatung im CaritasCentrum St. Vinzenz
Thomas Jäger, Ehrenamtsbeauftragter
E-Mail: thomas.jaeger@caritas-worms.de
Tel.: 06241 / 2681-0