

# AMBULANTER DIENST MITGEHEN UND MITTRAGEN





in.

*„Seit fast zwei Jahren bin ich jetzt Hospizbegleiterin. Durch den Verlust von engen Familienangehörigen beschäftigte mich das Thema Tod und Trauer sehr. Bereits den Qualifizierungskurs empfand ich als persönliche Bereicherung.*

*Mit einer Koordinatorin besuchte ich meine erste Begleitung. Meine Bedenken etwas falsch zu machen, verschwanden schnell. Jede Begleitung entwickelt sich anders. Ich bin sehr zurückhaltend, lasse meinem zu begleitenden Menschen Zeit und Raum, seine Wünsche und Bedürfnisse zu äußern. Meine Begleitungen sind intensive Momente, Begegnungen mit vielfältigen Menschen, die mein eigenes Leben ein Stück bereichern und dankbar in Erinnerung bleiben. Einfach da sein, zusammen innehalten, zuhören, aktuelle oder erinnernde Gespräche. Manchmal auch nur eine Hand halten, ein Lied summen, einfach nur da sein. Aber auch kleine Wünsche erfüllen.*



Ökumenische  
Hospizhilfe Worms  
e.V.



## AMBULANTER DIENST

### MITGEHEN UND MITTRAGEN

Wenn plötzlich oder am Ende einer langen Krankheit klar wird, die Lebenszeit ist sehr begrenzt, „das Ende kommt in Sicht“, wie es ein Patient äußerte, wenn man „nichts mehr tun“ kann, kann man noch sehr viel tun, damit Sie **schmerzfrei, so selbständig und selbstbestimmt wie möglich** die letzte Lebensphase erleben können.

Wir Koordinatorinnen beraten Sie über die Möglichkeiten, die

die Krankenkassen für Sie bieten. Wir vermitteln eine ehrenamtliche Hospizbegleiterin/ einen ehrenamtlichen Hospizbegleiter für Sie.

Diese besuchen Sie zuhause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus und unterstützen Sie, lesen Ihnen vor, hören Ihnen zu, sind bei Ihnen. Sie sind Gesprächspartner für Ihre Angehörigen.

Der ambulante Hospizdienst ist ein ergänzendes Angebot in der allgemeinen und der spezialisierten Palliativversorgung und ist für Sie kostenfrei.

Sie brauchen Hilfe?  
**Rufen Sie uns  
an**

**Mo-Fr 9-15 Uhr**

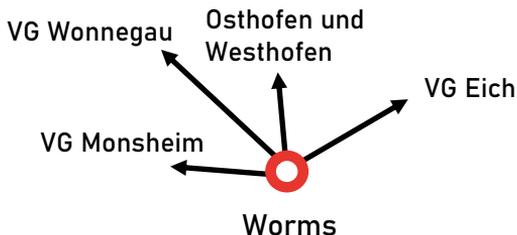
**06241-911695**



Das Team aus Koordinatorinnen und Seelsorgerinnen



## WO SIND WIR AKTIV?



## TRAUERCAFÉ OASE

1. Samstag im Monat

Den Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unserer Homepage.

## Seelsorge und Trauerbegleitung

### TRAUER IN BEWEGUNG

Wanderungen ca. 10 km

2. Sonntag im Monat

festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung

Spaziergänge

nach Vereinbarung

Termine und Anmeldung

über unsere Homepage

[www.hospizhilfe-worms.de](http://www.hospizhilfe-worms.de)

oder

06241-911695



Unsere Arbeit wird finanziell  
unterstützt vom  
**Förderverein der**

**Ökumenischen Hospizhilfe Worms e.V.**

[www.fv-hospiz-worms.de](http://www.fv-hospiz-worms.de)

## SPENDENKONTO

**IBAN: DE86 5535 0010 0021 7065 04**

**BIC: MALADE51WOR**

**Stichwort: Ambulante Hospizhilfe**



**Ökumenische Hospizhilfe  
Worms e.V.**

**Ambulanter Dienst**

Hochstift Hospiz Worms

Willy-Brandt-Ring 11

67547 WORMS

06241-911695