

Kooperationspartner



Auf einen Blick

- Die Nutzung ist denkbar einfach und kostenfrei!
- Sie brauchen ein Telefon und circa eine Stunde Zeit.
- Sie wählen sich zum angegebenen Termin mit der **Telefonnummer 0221 98203406** und dem **Zugangscode 245877#** ein.
- Eine Referentin oder ein Referent informiert komprimiert zum jeweiligen Thema.
- Die Teilnehmenden können individuelle Fragen stellen und so Kontakte zu BGM-Experten knüpfen.

Einwahlnummer: **0221 98203406**
Code: **245877#**

Kontaktieren Sie uns

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, sprechen Sie uns gerne persönlich an:

Hedda Werner
Telefon 06131 2069-51
hwerner@lzg-rlp.de

Die BGM-Telefonfortbildungen sind ein kostenfreies Angebot des BGM-Netzwerkes Rheinland-Pfalz
www.lzg-rlp.de/de/telefon-fortbildungen.html

Impressum

Herausgegeben von der

Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)
Hölderlinstraße 8
55131 Mainz
Telefon 06131 2069-0
Telefax 06131 2069-69
www.lzg-rlp.de

V.i.S.d.P.: Dr. Matthias Krell, LZG



BGM-Netzwerk Rheinland-Pfalz



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.

Gefördert durch:



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.



BGM-Netzwerk Rheinland-Pfalz

BGM-Telefonfortbildungen 2020
Eine Stunde für die Gesundheit

Impulse für Betriebliches
Gesundheitsmanagement –
Einfach auf den Punkt gebracht

BGM-Telefonfortbildungen

Der demografische Wandel und steigende Belastungen in einer schneller werdenden Zeit stellen Unternehmen und ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor neue Herausforderungen. So wird ein zielgerichtetes Betriebliches Gesundheitsmanagement immer wichtiger.

Die LZG bietet im Rahmen des BGM-Netzwerks Rheinland-Pfalz mit „BGM-Telefonfortbildungen“ auf unkomplizierte Weise eine niedrigschwellige und ressourcenschonende Unterstützung bei der praktischen Umsetzung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Besondere Themen-Schwerpunkte sind 2020 gesunde Arbeitsstrukturen und praxisorientierte BGM-Angebote unserer Kooperationspartner.

Das BGM-Netzwerk Rheinland-Pfalz ist ein landesweiter Zusammenschluss aus bestehenden regionalen und kommunalen Netzwerken rund um die Themen Arbeit und Gesundheit. Das Ziel des BGM-Netzwerks Rheinland-Pfalz ist der verstärkte landesweite Erfahrungsaustausch und Wissenstransfer zwischen den regionalen und kommunalen Netzwerken zum Thema BGM. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in kleinen und Kleinstunternehmen.

Über das landesweite Netzwerk werden Fachwissen, praktische Erfahrungen und aktuelle Informationen in die regionalen Netzwerke getragen und umgekehrt. Dadurch können Ressourcen gebündelt und zielgerichtet eingesetzt werden.

www.lzg-rlp.de/de/gesunde-arbeitswelt.html

Themen (jew. mittwochs, 11:00 – 12:00 Uhr)

26. Februar 2020

Was umfasst ein ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsmanagement? – ein Überblick

Michaele Münch, Geschäftsbereichsleitung
Betriebliches Gesundheitsmanagement/Arbeitsicherheit
Marienhaus Unternehmensgruppe (ZAG), Neuwied

25. März 2020

**Werkzeuge gegen Stress –
Was ein Koffer mit Stressmanagement zu tun hat**

Ulrike Woll, Stresskompetenztrainerin, Inhaberin, SANIBONA
Coaching & Training, Wackernheim

27. Mai 2020

Daddeln und Zocken in der Mittagspause – Gesunder Umgang mit Medien während des Arbeitsalltags

Christian Schaack, Referent für Suchtprävention, Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Mainz

24. Juni 2020

Zeichen setzen! Mit Prävention fit für Alltag und Beruf – Präventionsprogramme der Deutschen Rentenversicherung am Beispiel für Rheinland-Pfalz

Christina Peifer, Deutsche Rentenversicherung
Rheinland-Pfalz

26. August 2020

Mehr Bewegung im Arbeitsalltag – praktische Tipps

Dagmar Schlaubitz-Raab, Deutscher Verband für Physiotherapie e.V. (ZVK), Mainz

30. September 2020

Psychische Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung erfassen

Gerhard Kuntzemann, Koordinator Prävention Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) e.V., Mainz

28. Oktober 2020

Achtsamkeit – ein wichtiger Baustein für eine gesunde Unternehmenskultur

Pia Forkheim Coaching, Oestrich-Winkel

25. November 2020

Medizinischer Arbeitsschutz – einfach und verständlich

Dr. med. Robert Blech, Referat Staatliche Gewerbeärzte, Medizinischer Arbeitsschutz, Struktur- und Genehmigungsdirektion Nord, Mainz

Einwahlnummer: **0221 98203406**

Code: **245877#**

BGM-Netzwerk

