

Sie haben Mut für einen neuen Schritt...



Mut zu leben

- Sie fühlen sich gestresst und suchen Hilfe in Alkohol / Medikamenten dies gelingt jedoch nur kurzfristig
- Sie sind pendeln zwischen essen, nicht essen, zu viel essen, und es wieder los werden wollen
- Sie fühlen sich gefangen zwischen Zwang und Freiheit
- Sie erleben Schuld- und Schamgefühle aufgrund Ihres (heimlichen) Konsums
- Sie wollen etwas verändern und pendeln hin und her zwischen sollen, wollen und müssen

Sie haben Mut für einen neuen Schritt !!!

Direkt Link

<https://www.caritas-worms.de/angeboteundhilfen/sucht/fachstellefrauen/fachstellefrauen>

Beratungsangebot

In der **Fachstelle für frauenspezifische Suchtberatung** haben Sie die Möglichkeit Einzelgespräche zu vereinbaren und unsere Gruppenangebote in Anspruch zu nehmen. Dafür nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf:

Melanie Reppmann

Tel: 06241 48036 – 316
melanie.reppmann@caritas-worms.de

Heike Sohl

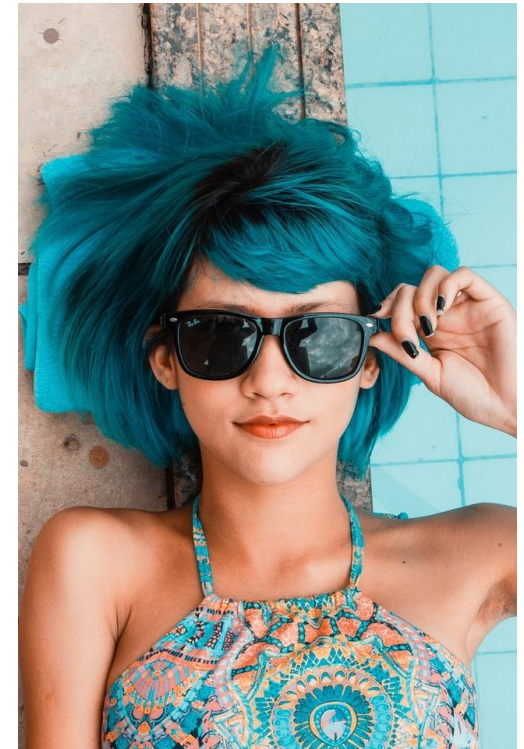
Tel: 06241 48036 – 312
heike.sohl@caritas-worms.de

Träger: Caritasverband Worms e.V.

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und Angehörige

Renzstraße 3
67547 Worms

Tel: 06241 48036 - 300
Fax: 06241 20 61 7 – 77
ffs@caritas-worms.de
www.caritas-worms.de



Gruppe für Frauen bei Suchtproblemen & Essstörungen

Fachstelle für frauenspezifische Suchtberatung

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und Angehörige

2024



Frau-Sucht-Gruppe



Gruppen mit therapeutischer Anleitung

- Gezielte Unterstützung und Therapie zur Bearbeitung der eigenen Suchtproblematik
- Orientierung und Stabilisierung durch einen personenzentrierten Ansatz
- Methodische Begleitung und Therapie zum Aufbau von Selbstvertrauen und Selbstwertentwicklung
- Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten unter therapeutischer Leitung in einer vertrauensvollen Atmosphäre
- Das alles und noch mehr, mit dem Ziel ein zufriedenes selbstbestimmtes Leben aufzubauen

Alkohol / Medikamente



Therapiegruppe Sucht-Freies-Leben

Frauengruppe gemischt bei Suchtmittelkonsum / Essstörungen

Es gelingt Ihnen nur zeitweise ihren Alkohol-/Medikamentenkonsum /Essstörungen zu kontrollieren doch das Verlangen ist größer...

Bitte vereinbaren Sie zuerst ein Vorgespräch!

Termine

mittwochs, 14-tägig
Beginn: 31.01.2024 bis 19.06.2024
Uhrzeit: von 16:30-17:30 Uhr

Ort:
Renzstraße 3
67547 Worms

Essstörungen



Therapiegruppe Sucht-Freies-Leben

Frauengruppe gemischt bei Suchtmittelkonsum / Essstörungen

Es gelingt Ihnen nur zeitweise ihren Alkohol-/Medikamentenkonsum /Essstörungen zu kontrollieren doch das Verlangen ist größer...

Bitte vereinbaren Sie zuerst ein Vorgespräch!

Termine

mittwochs, 14-tägig
Beginn: 04.09.2024 bis 11.12.2024
Uhrzeit: von 16:30-17:30 Uhr

Ort:
Renzstraße 3
67547 Worms