

■ Kooperationspartner:

Das Praxisprojekt "... als (werdende) Mutter / Vater NEU in Deutschland wird gefördert vom Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz und von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).



Der Caritasverband für die Diözese Mainz e.V. begleitet und unterstützt das Projekt

Caritasverband
für die Diözese
Mainz e.V.



Caritasverband Mainz e.V.
caritas-zentrum St. Elisabeth

www.caritas-mainz.de

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

■ **Beratungsstelle für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen**

Obermarkt 25
55232 Alzey

AP: Ursula Lamm
Tel: 06731 / 54 87 660
u.lamm@caritas-bingen.de
offene Sprechstunde:
Dienstag 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr

■ **Außenstelle Wörrstadt**

Friedrich-Ebert-Str. 38
55286 Wörrstadt

AP: Silke Kleinschmitt
Tel: 06732 / 933 6 933
s.kleinschmitt@caritas-mz.de
offene Sprechstunde:
Dienstag 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Donnerstag 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

caritas-zentrum
St. Elisabeth



**„Orientierungsbausteine“
für zugewanderte Frauen,
Schwangere und junge Mütter
(CV Mainz)**

Caritasverband
Mainz e.V.



„Orientierungsbausteine“ CV Mainz

Wenn Kinder und Familien nach ihrer Ankunft in Deutschland frühzeitig unterstützt werden, kann ihr Integrationsprozess leichter gelingen.

Die Orientierungsbausteine wollen Frauen, Schwangeren und jungen Müttern wichtige Informationen zum Leben mit Kindern in Deutschland vermitteln.

Die Orientierungsbausteine haben darüber hinaus das Ziel, Elternkompetenzen zu stärken und den Teilnehmern das Wissen für eine gesunde, verantwortungsbewusste Lebensführung weiter zu geben.

Sprache ist die Lösung für alles

Muttersprache	Deutsch
<ul style="list-style-type: none">• Trost• Identität• Zugehörigkeit• Werte• Liebe• Schimpfen• Beten• Gefühle	<ul style="list-style-type: none">• mit deutschen (Frauen) sprechen• Arbeit• Schule der Kinder (Beispiel: Hausaufgabe)• Arztbesuch• Briefe• Behörden• Einkaufen• Bus/Bahn

Musik
Sprache der Seele

⇒ Freiheit, alleine + selbständig Dinge erledigen können

Woran merken meine Kinder

- dass ich sie **lieb** habe?
- Ich spiele mit ihnen
- Ich bringe etwas mit was ich lieb habe
- Ich umarme sie
- Ich lasse sie nicht alleine schlafen
- Ich tröste sie, wenn sie weinen

- dass ich ihnen **vertraue**?

- Ich glaube was man mir erzählt
- Ich nehme mein Kind ernst
- Ich lasse sie machen, was sie für richtig halten

- dass ich sie **annehme** wie sie sind?

- Wenn sie etwas falsch machen, erkläre ich was richtig ist und ich sie auch lieb habe, wenn sie etwas falsch machen
- Die Kinder müssen nicht perfekt sein

zanu Mein Körper in Wort und Bild

Die Themen im Kurs „Orientierungsbausteine“ sind:

- Mein bisheriges Leben, meine Werte, meine Sprache, meine Familie
- Leben in Deutschland, geltende Werte, Normen und Gesetze
- Deutsch lernen und Muttersprache pflegen
- Partnerschaft und Gleichberechtigung
- Entwicklung, Bedürfnisse und Rechte des Kindes
- Gesund leben und Körperwissen, Sexualität, Familienplanung
- Bildungs- und Ausbildungswege
- Wo bekomme ich Hilfe und Antworten bei welchen Fragen?

Im Kurs „Orientierungsbausteine“ des Caritasverband Mainz e.V. geht es auch darum, Unsicherheiten und Ängste ab- und Vertrauen aufzubauen. „Orientierungsbausteine“ ermöglichen das gemeinsame Lernen von Menschen verschiedener kultureller Herkunft zu Unterschieden und Gemeinsamkeiten, sowie eine Annäherung an Werte und Vorstellungen in Deutschland.

„... als (werdende) Mutter / Vater NEU in Deutschland“

Unser Angebot

- ist freiwillig, Sie können alleine kommen oder eine Person ihres Vertrauens mitbringen
- Ist offen für jeden, für alle Religionen und Nationalitäten
- kostet Sie nichts
- ist vertraulich, wir sagen nichts weiter

Wir bieten

- Einzelberatung und Gruppenangebote
- offene Treffs
- Möglichkeit eigene Ideen einzubringen und die Angebote mitzugestalten
- Möglichkeit zur ehrenamtlichen Mitarbeit