

# Begegnung - Beratung - Bildung

## Veranstaltungen im April 2019



### Erstkontaktberatung

täglich (Mo-Fr) 11:30-12:30 Uhr

Sie haben ein Anliegen und wissen nicht genau, an wen Sie sich wenden können? Ein Fachberater hilft, die individuelle Problemsituation zu klären und Hilfsangebote zu finden.

### Beratungsangebote der Fachdienste

im CaritasCentrum St. Vinzenz: Fachstelle für Migration und Integration, Allgemeine Lebensberatung, Schwangerschaftsberatung, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Betreuungsverein. **Terminvereinbarung unter Tel.: 06241 / 2681-23.**

### Ehrenamtsberatung

Ehrenamtsberatung im CaritasCentrum St. Vinzenz

Wo kann ich mich engagieren und mitgestalten?

Persönliche Information bei Hr. Jäger, Tel.: 06241 / 2681-0

### Familienaufstellungen

und andere systemische Methoden

Freitag, 05. April um 17:00 Uhr

In der Familienaufstellung eröffnen sich Lösungsmöglichkeiten von Konflikten und Problemen. **Veranstalter: Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Tel.: 06241 / 2681-23**

### Familienfrühstück mit Hebammensprechstunde

Thematischer Input: „Gesunde Zähne von Anfang an“

Donnerstag, 18. April von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

für Schwangere und Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr zum gemeinsamen Austausch und zur Information

**Veranstalter: Netzwerk Leben, Ansprechpartner:**

Margarete Köhler u. Tanja Sperling, Tel.: 06241 / 2681-23

### Ambulante Hebammensprechstunde

immer mittwochs, jeweils von 9:00 bis 12:00 Uhr

Eingeladen sind Frauen mit Babys bis zur 12. Lebenswoche, die keine häusliche Hebammenbetreuung gefunden haben.

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich.

**Kontakt: Margarete Köhler, Tel.: 06241 / 2681-23**

**E-Mail: schwangerschaftsberatung@caritas-worms.de**

### Betreuerinfo Sprechstunde zu allen relevanten

Themen der rechtlichen Betreuung

Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Veranstalter: Betreuungsverein Caritasverband Worms e.V.**

**Kontakt: Thorsten Sobotta, Tel.: 06241 / 2681-20**

**E-Mail: betreuungen@caritas-worms.de**

### Offenes PC-Angebot

im Internet recherchieren, Bewerbungen schreiben, ...  
dienstags und mittwochs jeweils von 13:30 bis 16:00 Uhr

### „Aus der Traum ...“

Gruppe für Frauen und Männer nach Trennung / Scheidung

Dienstag, 16. April um 18:00 Uhr

**Veranstalter: Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk Rheinhessen**

Informationen und Kontakt unter Tel.: 06241 / 2681-23

### Caritas-Gemeinschaftsgarten, Worms

Begegnung, Teilhabe, Bildung, Natur, Freude, ...

Weitere Termine, Informationen und Eindrücke unter [www.gemeinschaftsgarten-worms.de](http://www.gemeinschaftsgarten-worms.de) und [www.facebook.com/gemeinschaftsgarten/](https://www.facebook.com/gemeinschaftsgarten/)

**Kontakt: Thomas Jäger über Tel.: 06241 / 2681-0 (Empfang)**

### Gemeinsam aktiv – Offene Freizeitgruppe

Freitag, 12. April von 19:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr

(1 x monatlich, immer der 2. Freitag im Monat)

Neue Menschen kennenlernen und gemeinsame Freizeitaktivitäten planen. **Anmeldung nicht erforderlich.**

**Veranstalter: Ehrenamtsinitiative**

### „Kunst verbindet“ Mal- und Kreativgruppe

Malen, Kreativ gestalten, sich begegnen

Mittwochs, 3.4 / 17.4 jeweils von 17:00 bis ca. 19:00 Uhr

**Veranstalter: Ehrenamtsinitiative**

### PC-AG Rund um PC und Internet

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 16:00 Uhr

**Anmeldung erforderlich unter Tel.: 06241-20617-33**

**Teilnehmergebühr: 1,50 €. Veranstalter: Kontaktstelle PSZ**

Im Rahmen von „Zeit für den Anfang“

### „Was Babys gerne essen“

Donnerstag, 04. April von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Wichtige Informationen zum Thema „Babyernährung“

**Veranstalter: Netzwerk Leben, in Kooperation mit der AOK**

**Ansprechpartner: Margarete Köhler u. Tanja Sperling,**

**Tel.: 06241 / 2681-23**



Im Rahmen der Angebote der „Wormser Akademie“

### „Den Mutigen gehört die Welt“

Kraft der Ermutigung – Hilfe zur Selbsthilfe

Mittwoch, den 10.04.2019 von 18:00 Uhr bis 20:15 Uhr

Resilienz... ein positives Menschenbild entwickeln und pflegen, um mit alltäglichen Schwierigkeiten besser umgehen zu können, sich selbst zu schützen und gesund zu bleiben.

„Save the Dates“

### „Mama macht Spagat“

Selbstbewusst jonglieren zwischen Familie und Beruf

06., 13. und 20.05.2019 jeweils von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Immer noch ist für viele Frauen die Vereinbarkeit von Familie und Beruf kein Kinderspiel, sondern eine ständige Herausforderung. „Was kann ich tun, damit mir dies gut gelingt?“

**Informationen und Anmeldung unter Tel.: 06241 / 2681-0**

**und per E-Mail: wormser-akademie@caritas-worms.de**

Diesen Monat treffen sich im CaritasCentrum

St. Vinzenz u.a. auch:

### Café International

für Wormser, Flüchtlinge und Migranten

montags und donnerstags von 15:00-20:00 Uhr

im Bistro (UG) - Zugang von der Straßenseite aus

**Veranstalter: Helferkreis Asyl Worms e.V.**

### Kontakt und Information

CaritasCentrum St. Vinzenz

Kriemhildenstr. 6 • 67547 Worms

Tel.: 06241 / 2681-0 /

E-Mail: [empfang@caritas-worms.de](mailto:empfang@caritas-worms.de)

Home: [www.caritas-worms.de](http://www.caritas-worms.de)

**caritas** centrum  
**st:vinzenz**

In Kooperation mit:

Katholisches  
bildungswerk  
Rheinhausen