

Seniorenakademie Worms

Sehr geehrte Damen und Herren

wir freuen uns, Ihnen das Programm für das **2. Halbjahr 2018** präsentieren zu dürfen. Die Veranstaltungen sind offen für alle Menschen. Sie sind herzlich eingeladen!

Ursula Sehr

Berggartenstr. 3

67547 Worms

Tel.: 0 62 41- 9116-91

Fax: 0 62 41- 9116-79

seniorenakademie@caritas-worms.de

Thema: Dialog der Vielfalt

Vernissage des Kurses „Lust am Malen“ unter der Leitung von Marlis Guthy und Elke Laqua

Begrüßung: Sigrid Spiegel, Kulturkoordinatorin gleis7

Einführung: Ursula Sehr und Elke Laqua

Die Ausstellung kann nach der Vernissage bis zum 5. Oktober im gleis 7 besucht werden. Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 9:00 – 17:30 Uhr

Zeit: Donnerstag, 23.08.2018, 18:30 Uhr

Ort: gleis7, Renzstr. 3, 67547 Worms, 1.OG

Thema: Eine Schublade voller Geschichten

Autobiografisches Schreiben für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie haben Spaß am Schreiben, möchten Ihren Erinnerungen nachspüren und Ihr Leben in Worte fassen? Dann freuen wir uns, wenn Sie sich für unseren Kurs anmelden. Der Austausch von Ideen, das Besprechen von Schreibschwierigkeiten und die gemeinsame Suche nach den richtigen Ausdrucksmöglichkeiten stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Außerdem feilen wir an Sprache und Schreibstil und beschäftigen uns mit der lebendigen Darstellung von Personen.

Zeit: Mittwoch, 29.08.2018, 15:00 – 16:30 Uhr (8 Einheiten – vierzehntägig)

Ort: Haus St. Elisabeth, Am Bergkloster 2, 67547 Worms

Referentin: Frau Florentine Hein, Schriftstellerin

Kosten: 30,00 Euro Teilnahmebeitrag

Anmeldung: bis zum 22.08. 2018

Thema: „Lust am Malen“

Kurseinheit 8

Zeit: Montag, 03.09.2018, 13:00 – 17:00 Uhr

Montag, 10.09.2018, 13:00 – 17:00 Uhr

Montag, 17.09.2018, 13:00 – 17:00 Uhr

Montag, 24.09.2018, 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, 67547 Worms

Leiterin: Marlis Guthy

Kosten: 20,00 Euro

Anmeldung: bis zum 30.08.2018

Themenreihe: F K K – Film Kaffee Kuchen

Thema: Die Sch'tis in Paris – Eine Familie auf Abwegen (2017)

Das angesagte Architektenpaar Valentin D. und Constance Brandt organisiert die Eröffnung einer Retrospektive im Pariser Museum für Moderne Kunst. Was niemand weiß: Valentin hat der High Society und sogar seinem Schwiegervater seine Sch'ti-Herkunft aus dem Arbeitermilieu verschwiegen. Als Valentins Bruder sich in finan-ziellen Nöten befindet, sieht er als einzigen Ausweg, Kontakt mit seinem wohlhabenden Bruder aufzunehmen. Als die Provinzler im Museum für Moderne Kunst auftauchen, wird es explosiv...

Zeit: Dienstag, 04.09.18, 15:00 – 17:15 Uhr
Ort: Kinowelt Worms, Wilhelm-Leuschner-Str. 20
Kosten: 9,00 Euro (incl. Eintritt, Kaffee und Kuchen)
 Karten können nur im Vorverkauf in der Kinowelt Worms erworben bzw. online bestellt werden.
Kooperationspartner: Kinowelt Worms

Thema: Halbtagesexkursion ins Hessische Landesmuseum Wiesbaden
 „Von Beckmann bis Jawlensky - Die Sammlung Frank Brabant“
 mit fachkundiger Führung durch die Ausstellung

Der 1938 in Schwerin geborene Kunstsammler Frank Brabant übersiedelte 1958 nach Wiesbaden. Hier wird er zum leidenschaftlichen Sammler. Angefangen hat alles mit einem Holzschnitt von Max Pechstein, den sich Frank Brabant von dem Geld kaufte, das er für seinen ersten VW-Käfer gespart hatte. Später kamen Werke von Alexej von Jawlensky, Ernst Ludwig Kirchner, August Macke, Emil Nolde, Otto Dix, Max Beckmann und vielen anderen hinzu. Ein zentrales Sammlungsgebiet bilden Werke der sogenannten ‚verschollenen Generation‘. Damit sind Künstler gemeint, die durch Krieg, Vertreibung, Verbannung, Weltkrieg oder der nationalsozialistischen Diktatur ihre Karrieren unterbrochen haben oder diese im Exil fortsetzten. Wie sehr sich die Sammlung Brabant in das Museum Wiesbaden einfügt, legt die Ausstellung, die neben vielen Highlights namhafter Künstlerinnen und Künstler auch das breite Spektrum der Kunst der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts vorstellt, wunderbarst offen.

Treffpunkt: 11:15 Uhr Bahnhofshalle Worms

Zeit: Mittwoch, 05.09.2018, 11:15 – ca.18:30 Uhr
Leitung: Ursula Sehrt
Kosten: 25,00 Euro (incl. Bahnfahrt, Eintritt und Führung)
Anmeldung: bis 31.08.2018

Thema: Lateinische Lektüre
Klassische Dichtung

Zeit: Donnerstag, 06.09.2018 (12 Einheiten wöchentlich – ausgenommen Ferien- und Feiertage)

Ort: Sozialzentrum im Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms

Referent: OstD i. R. Josef Wolf

Kosten: 36,00 Euro Teilnahmebeitrag

Thema: Gesundheitsprävention
WIRBELSÄULENGYMNASTIK für einen starken Rücken im Alltag III

Bewegungsarmut und eine erschlaffte Rücken- und Bauchmuskulatur sind oft die Ursache von Rückenschmerzen. Falsche Sitzhaltungen oder unkontrollierte Bewegungen können schmerzhafte Verspannungen hervorrufen. Mit speziellen, altersgerechten Übungen wird die Muskulatur gekräftigt und die Beweglichkeit der Wirbelsäule verbessert. Leichte Handgeräte unterstützen die Bewegungen und helfen, die Koordination von Kopf und Körper zu verbessern. Die erste Stunde kann als unverbindliche Schnupperstunde genutzt werden!

Zeit: Dienstag, 11.09.2018 (8 Einheiten wöchentlich – außer Ferien- und Feiertage)
Kurs I: 9:15 – 10:15 Uhr
Kurs II: 10:30 – 11:30 Uhr

Ort: Sozialzentrum im Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms

Leitung: Frau Kornelia Michaelis

Kosten: 24,00 Euro Teilnahmebeitrag

Anmeldung: bis zum 6.9.2018

Thema: „Nach Apulien – dem schönsten Stiefelabsatz der Welt“
 Vorbereitungsseminar für die Studienreise nach Apulien und in die Basilikata
 Auch Interessierte, die nicht an der Reise teilnehmen, sind herzlich willkommen

Zeit: Dienstag, 18.09.2018, 17:00 Uhr
Ort: Sozialzentrum im Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms
Referent: OStD i. R. Josef Wolf

Thema: In Kontakt mit Zeitzeugen
Schindlers Liste – viel mehr als nur ein Film

Frau Prof. Erika Rosenberg, Jahrgang 1951, ist Tochter deutscher Juden, die nach Argentinien flüchteten. 1990 lernte sie Emilie Schindler aufgrund von Recherchen für ein Buch über die Einwanderungen in Argentinien kennen. Fasziniert von der Geschichte der mutigen, zivilcouragierten Emilie, die zeitlebens im Schatten ihres berühmten Mannes gestanden hatte, ging sie im persönlichen Gespräch mit dieser den Weg der Überlieferung der Schindler-Geschichte. Dabei entwickelte sich eine tiefe Freundschaft zwischen beiden Frauen. Prof. Rosenberg publizierte mehrere Biographien über die Schindlers, jene Helden, die nach dem talmudischen Prinzip handelten: „Wer ein Menschenleben rettet, der rettet die ganze Welt!“

Erika Rosenberg berichtet überzeugend:
„Emilie und Oskar Schindler sind viel mehr als eine Hollywood Produktion von Steven Spielberg. Schindlers Liste hat in den 90er Jahren Wellen geschlagen und als bester Film 7 Oscars errungen. Aber was versteckt sich hinter den Kulissen eines Spielfilms? Ein Lebemann, der nach dem Prinzip Carpe Diem lebte und von der Zwangsarbeit der jüdischen Häftlinge profitierte? Eine Frau in Schindlers Schatten? Nein, so war es nicht. Emilie und Oskar Schindler haben das Leben von 1200 Juden vor dem sicheren Tod in den Gaskammern der Nazimaschinerie gerettet. Es geschah zwischen Oktober 1939 bis zum 8. Mai 1945. Genau 2000 Tage haben Emilie und Oskar Schindler Schulter an Schulter um das Leben ihrer Schützlinge gegen die Willkür und Mordsucht der Nazis gekämpft. Ihr eigenes Leben setzten sie dabei Tag für Tag aufs Spiel.

Wir freuen uns sehr, dass Frau Prof. Rosenberg, die sich nur für kurze Zeit in Deutschland aufhält, zu einem Vortrag und Gespräch nach Worms kommt und uns Anteil nehmen lässt, wie das Schicksal sie mit Familie Schindler zusammenbrachte und wie Versöhnung zwischen Völkern damit möglich werden kann – eine Botschaft und ein Auftrag für jeden von uns.

Zeit: Donnerstag, 20.09.2018, 19:00 Uhr
Ort: Haus am Dom, Worms
Referentin: Prof. Erika Rosenberg, Schriftstellerin, Übersetzerin, Journalistin
Kosten: 5,00 Euro
Kooperationspartner: WARMAISA - Gesellschaft zur Förderung und Pflege jüdischer Kultur in Worms e. V.

Thema: Studienreise nach Rumänien
Zeit: 27.09. – 04.10. 2018
Leitung: OStD i. R. Josef Wolf

Themenreihe: F K K – Film Kaffee Kuchen

Thema: **Unsere Erde 2**
Unsere Erde 2 nimmt uns mit auf erstaunliche Reise um die Welt und enthüllt die fantastische Kraft der Natur und Tierwelt. Mit Humor, Intimität, großen Gefühlen und einem umwerfenden Gespür für prächtige und brillante Kinobilder erzählt dieses bezaubernde Leinwandabenteuer wie jeder einzelne Tag mit noch nie gesehenen Dramen und Wundern praller gefüllt ist, als man es sich je hätte vorstellen können.

Zeit: Dienstag, 02.10.2018, 15:00 – 17:15 Uhr
Ort: Kinowelt Worms, Wilhelm-Leuschner-Str. 20
Kosten: 9,00 Euro (incl. Eintritt, Kaffee und Kuchen)

Karten können nur im Vorverkauf in der Kinowelt Worms erworben bzw. online bestellt werden.

Kooperationspartner: Kinowelt Worms

Thema: Gesundheitsprävention
Senioren in Bewegung
 Mit altersgerechten Übungen die Muskulatur kräftigen und beweglich bleiben.

Zeit: Dienstag, 02.10.2018, 15:45 – 16:45 Uhr (10 Einheiten – wöchentlich)

Ort: Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, 67547 Worms

Leiterin: Brigitte Messemer

Kosten: 12,00 Euro

Anmeldung: bis zum 25.09.2018

Thema: **Ganzheitliches Gedächtnistraining**

Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. In der Gruppe fördert es die Sprachfähigkeit und die soziale Kompetenz. Nachweislich verbessert es die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns, was zu einer Steigerung der allgemeinen Lernfähigkeit führt.

Zeit: Montag, 08.10.2018 (10 Einheiten wöchentlich)

Kurs I: jeweils 8:30 – 10:00 Uhr

Kurs II: jeweils 10:30 – 12:00 Uhr

Ort: Sozialzentrum im Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms

Leitung: Frau Jutta Wildfeuer, Gedächtnistrainerin BVGT

Kosten: 30,00 Euro Teilnahmebeitrag

Anmeldung: bis zum 02.10.2018

Thema: **Ganzheitliches Gedächtnistraining**

Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. In der Gruppe fördert es die Sprachfähigkeit und die soziale Kompetenz. Nachweislich verbessert es die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns, was zu einer Steigerung der allgemeinen Lernfähigkeit führt.

Zeit: Montag, 08.10.2018, 9:30 – 11:00 Uhr, (10 Einheiten wöchentlich)

Ort: Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, 67547 Worms

Leitung: Frau Ewa Lewicki-Siegler, Gedächtnistrainerin BVGT

Anmeldung: bis zum 02.10.2018

Thema: Halbtagesexkursion ins Städelmuseum
Lotte Laserstein (1898-1993)
 mit fachkundiger Führung durch die Ausstellung

Durch sensibel gestaltete Porträts machte sich die Berliner Malerin Lotte Laserstein in den späten Jahren der Weimarer Republik einen Namen. Ihre Kritiker bezeichneten sie als „leidenschaftliche Malernatur“ und bestätigten ihr „ein Können von beachtlichem Ausmaß“. Nach der frühen Anerkennung endete ihre Karriere jedoch schlagartig: Die politischen Bedingungen im Nationalsozialismus schlossen die Malerin mit jüdischem Hintergrund zunehmend aus dem öffentlichen Kulturbetrieb aus. 1937 musste sie Deutschland verlassen. Abgeschnitten von der internationalen Kunstszene geriet ihr Werk weitgehend aus der öffentlichen Wahrnehmung. Heute gehört Lasersteins Œuvre zu den großen Wiederentdeckungen der letzten Jahre. Die Schau baut auf den Beständen des Städel auf, das mit den Gemälden Russisches Mädchen mit Puderdose

von 1928 und Junge mit Kasper-Puppe von 1933 in den vergangenen Jahren wichtige Arbeiten der Künstlerin erwerben konnte. Anhand von etwa 50 Arbeiten nimmt die Ausstellung Lasersteins künstlerische Entwicklung in den Blick. Der Fokus liegt auf ihren Arbeiten der 1920er- und 1930er-Jahre, die den Glanzpunkt ihres Schaffens markieren. Die Ausstellung bietet die Chance, dem faszinierenden Werk dieser lange vergessenen Künstlerin zu begegnen und näherzukommen.

Ein gemeinsamer Abschluss in einem Lokal ist geplant.
Treffpunkt: 11:30 Uhr Bahnhofshalle Worms

Zeit: Mittwoch, 10.10.2018, 11:30 – 20.15 Uhr
Leitung: Ursula Sehrt
Kosten: 25,00 Euro (incl. Bahnfahrt, Eintritt und Führung)
Anmeldung: bis 02.10.2018

Thema: Gesundheitsprävention
Lungen-Qigong

Zeit: Donnerstag, 11.10.2018 (8 Einheiten – wöchentlich)
Ort: Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms
Leitung: Herr Peter Fallner
Kosten: 30,00 Euro Teilnahmebeitrag
Anmeldung: bis zum 08.10. 2018

Thema: „Lust am Malen“
Kurseinheit 9

Zeit: Montag, 15.10.2018, 13:00 – 17:00 Uhr
Montag, 22.10.2018, 13:00 – 17:00 Uhr
Montag, 29.10.2018, 13:00 – 17:00 Uhr
Ort: Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, 67547 Worms
Leiterin: Marlis Guthy
Kosten: 15,00 Euro Teilnahmebeitrag
Anmeldung: bis zum 11.10.2018

Thema: **SchreibZeit**
Autobiografisches Schreiben zum Schnuppern

*Wie war das damals? Wir nehmen uns Zeit, um in Erinnerungen zu stöbern.
Mit Papier und Stift versuchen wir, uns selbst auf die Spur zu kommen.
Schreibtipps erleichtern das Aufschreiben von Geschichte und Geschichten.
Dieser Einsteiger-Schnupper-Kurs findet 14tägig statt, insgesamt 4 Termine.*

Zeit: Mittwoch, 24.10.2018, 10:00 - 11:30 Uhr
Mittwoch, 07.11.2018, 10:00 - 11:30 Uhr :
Mittwoch, 21.11.2018, 10:00 - 11:30 Uhr
Mittwoch, 05.12.2018, 10:00 - 11:30 Uhr
Ort: Haus St. Elisabeth, Am Bergkloster 2, 67547 Worms
Referentin: Frau Florentine Hein, Schriftstellerin
Kosten: 15,00 Euro Teilnahmebeitrag
Anmeldung: bis zum 17.10.2018

Thema: Zeitzeugen berichten aus ihrem Leben
„Ein Leben für die Kunst“ – Die Familie Steuer in Worms

Die traditionsreiche Kunsthandlung Steuer wurde 1925 von Georg Steuer als Kunsthandlung mit Einrahmungswerkstatt gegründet und wird bereits in der 4. Generation im Familienbetrieb geführt. Nachdem die Firma in der Gymnasiumsstrasse und am Lutherplatz ihren Sitz hatte, befindet sie sich seit 62 Jahren in der Kämmererstrasse 41 in Worms.

„Farbe ist unsere Leidenschaft“ kann man auf der Internetseite des Familienunternehmens lesen. Gehen Sie mit auf eine Zeireise durch mehr als 90 Jahre „Leidenschaft für die Kunst“.

Anschließend besteht bei einem Glas Wein die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Zeit: Donnerstag, 25.10.2018, 19:00 Uhr

Ort: Sozialzentrum im Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms

Referenten: Familie Steuer

Thema: „Lust am Malen“
 Kurseinheit 10

Zeit: Montag, 05.11.2018, 13:00 – 17:00 Uhr

Montag, 12.11.2018, 13:00 – 17:00 Uhr

Montag, 19.11.2018, 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, 67547 Worms

Leiterin: Marlis Guthy

Kosten: 15,00 Euro Teilnahmebeitrag

Anmeldung: bis zum 1.11.2018

Thema: Themenreihe: F K K – Film Kaffee Kuchen
Arthur & Claire

Ein Mann, eine Frau und eine Nacht, in der es um alles oder nichts geht. In einem Hotel in begegnen sich zwei Menschen, von denen jeder für sich bereits mit dem Leben abgeschlossen hatte. Aus den beiden Lebensmüden wird eine unerwartete Schicksalsgemeinschaft, die gemeinsam in die Amsterdamer Nacht aufbricht. In klugen, witzigen Dialogen kreisen Arthur und Claire um die Dinge, die das Leben wirklich ausmachen und beschließen, sich diesem Leben zu stellen und es bis zum letzten Augenblick auszukosten. Frei nach dem gleichnamigen erzählt „Arthur und Claire“, wie sich Tragik in Hoffnung verwandeln kann, wenn man das Glück hat, dem richtigen Menschen zu begegnen.

Zeit: Dienstag, 06.11.2018, 15:00 – 17:15 Uhr

Ort: Kinowelt Worms, Wilhelm-Leuschner-Str. 20

Kosten: 9,00 Euro (incl. Eintritt, Kaffee und Kuchen)

Karten können nur im Vorverkauf bis montags davor in der Kinowelt Worms erworben bzw. online bestellt werden.

Kooperationspartner: Kinowelt Worms

Gesprächsreihe

Thema: Menschen und ihre Werte

Werte sind von tragender Bedeutung, wenn es um die Gestaltung des eigenen Lebens, das Zusammenleben mit anderen Menschen und die Mitgestaltung unserer Welt geht.

Werte erhalten Bedeutung, wenn sie gelebt werden: in Politik und Wirtschaft, in Kirche und Gesellschaft und selbstverständlich im alltäglichen Miteinander. In unserer Gesprächsreihe „Menschen und ihre Werte“ laden wir Gast-ReferentInnen ein, die sich zu ihren persönlichen Werten positionieren. Sie werden darüber sprechen, welche Werte sie persönlich und beruflich prägen bzw. geprägt haben, Basis von Entscheidungen waren und diese dann für sich in den gesellschaftlichen Kontext stellen.

Menschen und ihre Werte ins Gespräch bringen, das ist das Anliegen unserer Reihe.

*Wir freuen uns, **Ministerpräsident a.D. Dr. Bernhard Vogel** als Gast begrüßen zu dürfen.*

Dr. Bernhard Vogel, Jahrgang 1932, studierte nach dem Abitur Politikwissenschaft, Geschichte, Soziologie und Volkswirtschaft in München und Heidelberg. 1960 erfolgte seine Promotion zum Dr. phil. Von 1976 bis 1988 war er Ministerpräsident des Landes Rheinland-Pfalz und von 1992 bis 2003 des Freistaats Thüringen.

Zeit: Montag, 19.11.2018, 18:30 Uhr

Referent: Ministerpräsident a.D. Dr. Bernhard Vogel

Themenreihe: F K K – Film Kaffee Kuchen

Thema: Die Pariserin – Auftrag Baskenland

In wunderschönen Bildern erzählt Regisseur Ludovic Bernard eine temporeiche und witzige Liebesgeschichte um die erfolgreiche Großstadtpflanze Sybille, die im Auftrag ihrer Firma ins malerische Baskenland reist, um einen alteingesessenen Familienbetrieb aufzukaufen und einen Supermarkt zu errichten. Schnell wird sie mit der Sturheit der illustren Dorfbewohner und deren unvergleichlichen Lebensart konfrontiert und erliegt allmählich dem Charme des liebenswerten Machos Ramunxu, der ihr zeigt, worauf es im Leben wirklich ankommt...

Zeit: Dienstag, 04.12.2018, 15:00 – 17:15 Uhr

Ort: Kinowelt Worms, Wilhelm-Leuschner-Str. 20

Kosten: 9,00 Euro (incl. Eintritt, Kaffee und Kuchen)

Karten können nur im Vorverkauf in der Kinowelt Worms erworben bzw. online bestellt werden.

Kooperationspartner: Kinowelt Worms

Thema: 200 Jahre „Stille Nacht“ – eine Zeitreise

Einblicke in die Entstehung und Wirkungsgeschichte eines weltberühmten Weihnachtsliedes

Zeit: Mittwoch, 12.12.2018, 16:00 Uhr

Ort: Haus am Dom, Worms / Dom St. Peter

Referent: Domkantor Dan Zerfaß

Kooperationspartner: Domgemeinde St. Peter und St. Martin
