

## Seniorenakademie Worms

Präventive Gesundheitsmaßnahmen

**Thema:** **Wirbelsäulengymnastik für einen starken Rücken im Alltag**

*Bewegungsarmut, falsche Sitzhaltungen und eine erschlafte Rücken- und Bauchmuskulatur sind oft die Ursache von Rückenschmerzen. Ziel ist es, zum einen rückengerechtes Verhalten zu vermitteln und zum anderen durch unterschiedliche Übungen Bauch- und Rückenmuskulatur zu kräftigen sowie Konzepte zur Entspannung einzuüben. Die Referentin führt in die jeweiligen Techniken ein.*

**Zeit:** ab Dienstag, 07.01.2020 (10 Einheiten wöchentlich – außer an Ferien- und Feiertagen)

**Kurs I:** 9:15 – 10:15 Uhr

**Kurs II:** 10:30 – 11:30 Uhr

**Ort:** Sozialzentrum im Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms

**Leitung:** Frau Kornelia Michaelis, Gymnastiklehrerin

**Kosten:** 30,00 Euro Teilnahmebeitrag

**Anmeldung:** bis zum 03.01.2020

Themenreihe: F K K – Film Kaffee Kuchen

**Thema:** **Eine ganz heiße Nummer 2.0**

*Im Heimatdorf von Waltraud, Maria und Lena sieht es schlecht aus: Viele Einwohner ziehen weg, die Touristen bleiben aus. Schuld an der ganzen Misere ist das fehlende Breitbandinternet, ohne das man schnell den Anschluss verliert. Während die Männer auf eigene Faust versuchen, die nötigen Kabel zu verlegen, wollen Waltraud, Maria und Lena den Tanzwettbewerb im benachbarten Josefskirchen gewinnen und mit dem Preisgeld die nötige Infrastruktur bezahlen. Doch die intrigante Bürgermeistergattin Moni hat es ebenfalls auf das Preisgeld abgesehen...*

**Zeit:** Dienstag, 07.01.2020, 15:00 – 17:15 Uhr

**Ort:** Kinowelt Worms, Wilhelm-Leuschner-Str. 20

**Kosten:** 9,00 Euro (incl. Eintritt, Kaffee und Kuchen)

Karten können nur im Vorverkauf in der Kinowelt Worms erworben bzw. online bestellt werden.

**Kooperationspartner:** Kinowelt Worms

Exkursion nach Mannheim – Kunsthalle

**Thema:** „**Inspiration Matisse**“  
mit fachkundiger Führung durch die Sonderausstellung

*Der französische Maler, Grafiker und Bildhauer Henri Matisse hat die Kunst des 20. Jahrhunderts nachhaltig geprägt – in seinem Heimatland, aber auch international. Er setzte neue Maßstäbe und verblüffte durch unkonventionelle Malerei. Die Kunsthalle Mannheim präsentiert den Pionier der Moderne als einen beispielgebenden „Künstler für Künstler“ im Kreis seiner jüngeren Zeitgenossen: von den französischen Fauvisten über die deutschen Expressionisten bis zu den Schülern der „Académie Matisse“. Neben Matisse, von dem gut die Hälfte der Exponate stammt, sind u.a. Ernst Ludwig Kirchner, Alexej von Jawlensky, August Macke und Max Pechstein vertreten sowie die Kunst der deutschen Matisse-Schüler. Die verschiedenen künstlerischen Positionen treten in einen spannungsreichen Dialog und eröffnen neue Perspektiven.*

*Treffpunkt: 13:30 Uhr Bahnhofshalle Worms*

**Zeit:** Donnerstag, 09.01.2020, 13:30 – ca. 19:00 Uhr

**Leitung:** Ursula Sehrt

**Kosten:** 23,00 Euro (incl. Bahnfahrt, Eintritt und Führung)

**Anmeldung:** bis 06.01.2020

**Thema:** „Lust am Malen“  
Kurseinheit 1 - Acrylmalereien auf Leinwand  
Schicht auf Schicht – Farbe und Struktur

**Zeit:** Montag, 13.01.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
Montag, 20.01.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
Montag, 27.01.2020, 13:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, 67547 Worms  
**Leiterin:** Marlis Guthy  
**Kosten:** 15,00 Euro Teilnahmebeitrag  
**Anmeldung:** bis zum 08.01.2020

**Thema:** **Ganzheitliches Gedächtnistraining**

*Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. In der Gruppe fördert es die Sprachfähigkeit und die soziale Kompetenz. Nachweislich verbessert es die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns, was zu einer Steigerung der allgemeinen Lernfähigkeit führt. Die Gedächtnistrainerin stellt div. Übungen zur Gedächtnissteigerung vor und übt die Anwendungen ein.*

**Zeit:** ab Montag, 13.01.2020, 14:00 – 15:30 Uhr, (10 Einheiten, wöchentlich)  
**Ort:** Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, 67547 Worms  
**Leitung:** Frau Ewa Lewicki-Siegler, Gedächtnistrainerin BVGT  
**Kosten:** 25,00 Euro Teilnahmebeitrag  
**Anmeldung:** bis zum 10.01.2020

**Thema:** **SchreibZeit**  
Autobiografisches Schreiben

*Wie war das damals? Wir nehmen uns Zeit, um in Erinnerungen zu stöbern. Mit Papier und Stift versuchen wir, uns selbst auf die Spur zu kommen. Schreibtipps und Übungen erleichtern das Aufschreiben von Geschichte und Geschichten und helfen, in der Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensbiografie.*

**Zeit:** ab Mittwoch, 15.01.2020, 10:00 – 11:30 Uhr (6 Einheiten, vierzehntägig)  
**Ort:** Haus St. Elisabeth, Am Bergkloster 2, 67547 Worms  
**Referentin:** Frau Florentine Hein, Schriftstellerin  
**Kosten:** 20,00 Euro Teilnahmebeitrag  
**Anmeldung:** bis zum 10.01.2020

**Thema:** **Die Zukunft der Pfarrgemeinden: Was kommt da auf uns zu?**  
**Lebendige Kirche in neuen Strukturen - Herausforderungen und Chancen**

*Priestermangel und zurückgehende Zahlen von Kirchenmitgliedern machen grundlegende Veränderungen der Kirche in Deutschland notwendig. Auch unser Bischof Peter Kohlgraf hat eine Umstrukturierung der Gemeinden im Bistum Mainz angekündigt und die erste Phase des pastoralen Weges unter dem Leitwort "Eine Kirche des Teilens werden" hat begonnen. Gemeinden sollen zusammengelegt, Priester von Verwaltungsarbeiten entlastet werden. Spürbare Veränderungen wird es auch im Dekanat Worms geben. Dies bewegt die Menschen in den Gemeinden, sorgt für Unsicherheit und wirft Fragen auf.*

*Wir freuen uns über die Zusage von Prof. Dr. Philipp Müller, Pastoraltheologe an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, der Bischof Kohlgraf als ehemaligen Kollegen kennt. Er wird auf der Grundlage seiner Kenntnisse und Erfahrungen Perspektiven aufzeigen, wie die Kirche in unserem Bistum aussehen könnte und mit den Teilnehmer\*innen darüber ins Gespräch kommen.*

***Eine Anmeldung ist zur besseren Planung erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich.***

**Zeit:** Montag, 27.01.2020, 19:00 Uhr  
**Ort:** Sozialzentrum im Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms  
**Referent:** Univ.-Prof. Dr. Philipp Müller, Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
**Kosten:** 3,00 Euro Teilnahmegebühr

---

**Thema: Ganzheitliches Gedächtnistraining  
Einsteigerkurs**

*Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. In der Gruppe fördert es die Sprachfähigkeit und die soziale Kompetenz. Nachweislich verbessert es die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns, was zu einer Steigerung der allgemeinen Lernfähigkeit führt. Die Gedächtnistrainerin stellt div. Übungen zur Gedächtnissteigerung vor und übt die Anwendungen ein.*

**Zeit:** ab Donnerstag, 30.01.2020, 10:00 – 11:30 Uhr (10 Einheiten wöchentlich)  
**Ort:** Haus St. Elisabeth, Am Bergkloster 2, 67547 Worms  
**Leitung:** Frau Jutta Wildfeuer, Gedächtnistrainerin BVGT  
**Kosten:** 30,00 Euro Teilnahmebeitrag  
**Anmeldung:** bis zum 22.01.2020

---

**Thema: Ganzheitliches Gedächtnistraining**

*Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. In der Gruppe fördert es die Sprachfähigkeit und die soziale Kompetenz. Nachweislich verbessert es die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns, was zu einer Steigerung der allgemeinen Lernfähigkeit führt. Die Gedächtnistrainerin stellt div. Übungen zur Gedächtnissteigerung vor und übt die Anwendungen ein.*

**Zeit:** ab Montag, 03.02.2020, (10 Einheiten wöchentlich)  
**Kurs I:** jeweils 8:30 – 10:00 Uhr  
**Kurs II:** jeweils 10:30 – 12:00 Uhr  
**Ort:** Sozialzentrum im Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms  
**Leitung:** Frau Jutta Wildfeuer, Gedächtnistrainerin BVGT  
**Kosten:** 30,00 Euro Teilnahmebeitrag  
**Anmeldung:** bis zum 27.01.2020

---

**Thema: „Lust am Malen“  
Kurseinheit 2 - Acrylmalereien auf Leinwand  
Schicht auf Schicht - Ausarbeitung**

**Zeit:** Montag, 03.02.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
Montag, 10.02.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
Montag, 17.02.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
**Ort:** Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, 67547 Worms  
**Leiterin:** Marlis Guthy  
**Kosten:** 15,00 Euro Teilnahmebeitrag  
**Anmeldung:** bis zum 30.01.2020

---

Themenreihe: F K K – Film Kaffee Kuchen

**Thema:** **Ich war noch niemals in New York**

*Verfilmung des Udo Jürgens-Musicals über eine romantische, turbulente und (un)freiwillige Kreuzfahrt nach New York. Für die Fernsehmoderatorin Lisa (Heike Makatsch) steht die Karriere an erster Stelle. Ihre Prioritäten ändern sich, als ihre Mutter Maria einen Unfall mit Gedächtnisverlust erleidet. Alles, woran sie sich erinnern kann, ist, dass sie noch nie in New York war. Kurzerhand türmt die Seniorin und schmuggelt sich an Bord eines Kreuzfahrtschiffes.*

**Zeit:** Dienstag, 04.02.2020, 15:00 – 17:15 Uhr

**Ort:** Kinowelt Worms, Wilhelm-Leuschner-Str. 20

**Kosten:** 9,00 Euro (incl. Eintritt, Kaffee und Kuchen)

Karten können nur im Vorverkauf in der Kinowelt Worms erworben bzw. online bestellt werden.

**Kooperationspartner:** Kinowelt Worms

---

Lateinische Lektüre

**Thema:** **Titus Livius, ab urbe condita  
Römische Geschichte von ihrer Gründung an – Teil III**

**Zeit:** ab Donnerstag, 06.02.2020, 10:00 -12:00 Uhr

(13 Einheiten wöchentlich – außer an Ferien- und Feiertagen)

**Ort:** Sozialzentrum im Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms

**Referent:** OStD i. R. Josef Wolf

**Kosten:** 40,00 Euro Teilnahmebeitrag

---

Präventive Gesundheitsmaßnahmen

**Thema:** **Muskel- und Knochen-Qigong**  
*Einführung in die Übungen und deren Vertiefung durch eine Fachkraft*

**Zeit:** ab Donnerstag, 27.02.2020, 17:30 – 19:00 Uhr (8 Einheiten, wöchentlich)

**Ort:** Sozialzentrum im Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms

**Leitung:** Hiltrud Martin

**Kosten:** 30,00 Euro Teilnahmebeitrag

**Anmeldung:** bis zum 20.02.2020

---

Themenreihe: F K K – Film Kaffee Kuchen

**Thema:** **Cleo**

*Mit dem Großstadtmärchen Cleo hat Regisseur Erik Schmitt die Berliner Antwort auf „Die fabelhafte Welt der Amélie“ geschaffen. Die verwaiste Cleo lernt zufällig Paul kennen. Gemeinsam mit zwei anderen begeben sie sich auf die Suche nach einer Uhr, mit der man die Zeit zurückdrehen kann. Als sie diese finden, muss sie eine Entscheidung treffen.*

**Zeit:** Dienstag, 03.03.2020, 15:00 – 17:15 Uhr

**Ort:** Kinowelt Worms, Wilhelm-Leuschner-Str. 20

**Kosten:** 9,00 Euro (incl. Eintritt, Kaffee und Kuchen)

Karten können nur im Vorverkauf in der Kinowelt Worms erworben bzw. online bestellt werden.

**Kooperationspartner:** Kinowelt Worms

---

**Thema:** Exkursion nach Karlsruhe – Staatliche Kunsthalle  
**Hans Baldung Grien: heilig | unheilig  
 mit fachkundiger Führung durch die Sonderausstellung**

*Hans Baldung Grien war einer der außergewöhnlichsten deutschen Künstler der Renaissance. Das 16. Jahrhundert war geprägt von Reformation, Bildersturm und Bauernkrieg. All dem setzte er seine oft exzentrisch wirkenden und immer ausdrucksstarken Gemälde und Zeichnungen entgegen. 2 Pole bestimmten sein Schaffen: zum einen das Religiöse, das er in imposanten Altarwerken oder intimen Andachtsbildern gestaltete; zum anderen das Weltliche. Er interpretierte Geschichten, malte Porträts und sinnliche Akte. 60 Jahre nach der ersten und bisher einzigen Retrospektive seines Schaffens wird Baldung im Lichte aktueller Forschungsfragen neuentdeckt und Neubewertet. Unter den 200 Exponaten aus ganz Europa befindet sich auch ein Fenster aus der Lorenzkirche Nürnberg, das extra für die Ausstellung ausgebaut wurde.*

*Treffpunkt: 10:30 Uhr Bahnhofshalle Worms*

**Zeit:** Donnerstag, 04.03.2020, 10:30 – 19:30 Uhr  
**Leitung:** Ursula Sehrt  
**Kosten:** 26,00 Euro (incl. Bahnfahrt, Eintritt und Führung)  
**Anmeldung:** bis 28.02.2020

**Thema:** „Lust am Malen“  
 Kurseinheit 3 - Acrylmalereien auf Leinwand  
 Bildaufteilung - Farbe und Struktur

**Zeit:** Montag, 09.03.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
 Montag, 16.03.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
 Montag, 23.03.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
 Montag, 30.03.2020, 13:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, 67547 Worms  
**Leiterin:** Marlis Guthy  
**Kosten:** 20,00 Euro Teilnahmebeitrag  
**Anmeldung:** bis zum 02.03.2020

**Thema:** **Reise durchs Leben**  
 Autobiografisch Schreiben für Fortgeschrittene

*In diesem Kurs gehen wir weiter auf Heldenreise! Mit der Heldenreise, einem Strukturmodell, wird ein bewährtes Grundmuster von Geschichten anschaulich gemacht. An eigenen Schreibprojekten erlernen wir den klassischen Aufbau einer Geschichte, den wir anschließend auch auf einzelne Szenen übertragen. Der Schreibprozess hilft dabei, die erlernten Techniken umzusetzen und zu verinnerlichen.*

**Zeit:** ab Mittwoch, 11.03.2020, 15:00 – 16:30 Uhr ( 8 Einheiten, vierzehntägig)  
**Ort:** Haus St. Elisabeth, Am Bergkloster 2, 67547 Worms  
**Referentin:** Frau Florentine Hein, Schriftstellerin  
**Kosten:** 30,00 Euro Teilnahmebeitrag  
**Anmeldung:** bis zum 07.03.2020

Gemeinsam aktiv im Netz

**Thema:** **Wie funktioniert eigentlich mein Smartphone/Tablet?**

*Sie besitzen ein Smartphone und haben Fragen? Dann sind Sie hier richtig!  
Gemeinsam mit Jugendlichen der Wormser Sozialbörse und des BDKJ werden u.a.  
folgende Themen bearbeitet: Wie versende ich Fotos? Wie verschicke ich Nachrichten  
über WhatsApp? Wie setze ich Suchmaschinen ein?*

**Zeit:** Mittwoch, 18.03.2020, 16:30 – 18:00 Uhr

**Ort:** Sozialzentrum im Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms

**Leitung:** Anna Wolf und Jugendliche

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis zum 11.03.2020

**Kooperationspartner:** BDKJ und Sozialbörse Worms

**Thema:** **„Gott funktioniert nicht - Deswegen glaube ich an ihn“**

Vortrag mit Lesung und Gespräch

*In seinem Buch spricht Thomas Frings offen über sein eigenes Suchen und Ringen um Gott. Dabei kritisiert er auch falsche Vorstellungen und zu große Ängstlichkeit in der Institution „Kirche“. Es geht ihm um mehr als Strukturkritik, es geht ihm um das Fundament jedes Glaubens. Vor allem aber fragt Frings: Wie soll man Glauben (vor-)leben? Wie kann man Menschen für das Evangelium begeistern? Wie hält Glaube dem eigenen Zweifel und den Zweifeln anderer stand? Wie er glaubt, was er hofft und wie die Kirche heute überleben kann, darüber wollen wir mit Thomas Frings ins Gespräch kommen.*

*Thomas Frings, ein Großneffe des Kölner Erzbischofs Kardinal Joseph Frings, wurde 1987 zum Priester geweiht. Von 1991 bis 2016 war er Pfarrer in Münster. Durch seine Amtsniederlegung im Frühjahr 2016 wurde er national bekannt, sein Buch „Aus, Amen, Ende? - So kann ich nicht mehr Pfarrer sein“ kam rasch auf die Bestsellerliste. Heute lebt er bei den Kölner Benediktinerinnen und ist Pfarrvikar in der Innenstadt.*

**Zeit:** Montag, 30.03.2020, 19:00 Uhr

**Referent:** Pfarrer Thomas Frings, Köln

**Kosten:** 4,00 Euro Teilnahmegebühr

Präventive Gesundheitsmaßnahmen

**Thema:** **Wirbelsäulengymnastik und rückengerechtes Verhalten im Alltag**  
**Schwerpunkt: Unterer Rücken**

*Bewegungsarmut, falsche Sitzhaltungen und eine erschlaffte Rücken- und Bauchmuskulatur sind oft die Ursache von Rückenschmerzen. Ziel ist es, die Bauch- und Rückenmuskulatur zu kräftigen, die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu verbessern und die Teilnehmer zu motivieren, auch ihren Alltag aktiv zu gestalten. Die Referentin führt in die jeweiligen Techniken ein.*

**Zeit:** ab Dienstag, 31.03.2020 (10 Einheiten wöchentlich – außer an Ferien- und Feiertagen)

**Kurs I:** 9:15 – 10:15 Uhr

**Kurs II:** 10:30 – 11:30 Uhr

**Ort:** Sozialzentrum im Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms

**Leitung:** Frau Kornelia Michaelis, Gymnastiklehrerin

**Kosten:** 30,00 Euro Teilnahmebeitrag

**Anmeldung:** bis zum 24.03.2020

Themenreihe: F K K – Film Kaffee Kuchen

**Thema: Das zweite Leben des Monsieur Alain**

„Ich ruhe mich aus, wenn ich tot bin.“ *Monsieur Alain* ist ein Getriebener, selbst ein Schlaganfall lässt ihn nicht kürzertreten. Um wieder ganz der Alte zu sein, ist intensives Arbeiten mit einer Logopädin erforderlich. Basierend auf der Autobiografie des französischen Konzernmanagers Christian Streiff.

**Zeit:** Dienstag, 07.04.2020, 15:00 – 17:15 Uhr

**Ort:** Kinowelt Worms, Wilhelm-Leuschner-Str. 20

**Kosten:** 9,00 Euro (incl. Eintritt, Kaffee und Kuchen)

Karten können nur im Vorverkauf in der Kinowelt Worms erworben bzw. online bestellt werden.

**Kooperationspartner:** Kinowelt Worms

---

**Thema: Ganzheitliches Gedächtnistraining**

*Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. In der Gruppe fördert es die Sprachfähigkeit und die soziale Kompetenz. Nachweislich verbessert es die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns, was zu einer Steigerung der allgemeinen Lernfähigkeit führt. Die Gedächtnistrainerin stellt div. Übungen zur Gedächtnissteigerung vor und übt die Anwendungen ein.*

**Zeit:** ab Montag, 20.04.2020, (10 Einheiten wöchentlich)

**Kurs I:** jeweils 8:30 – 10:00 Uhr

**Kurs II:** jeweils 10:30 – 12:00 Uhr

**Ort:** Sozialzentrum im Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms

**Leitung:** Frau Jutta Wildfeuer, Gedächtnistrainerin BVGT

**Kosten:** 30,00 Euro Teilnahmebeitrag

**Anmeldung:** bis zum 14.04.2020

---

**Thema: „Lust am Malen“**

Kurseinheit 4 - Acrylmalereien auf Leinwand  
Farbe und Struktur – Ausarbeitung und Feinheiten

**Zeit:** Montag, 20.04.2020, 13:00 – 17:00 Uhr

Montag, 27.04.2020, 13:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, 67547 Worms

**Leiterin:** Marlis Guthy

**Kosten:** 10,00 Euro Teilnahmebeitrag

**Anmeldung:** bis zum 15.04.2020

---

**Thema: Ganzheitliches Gedächtnistraining**

*Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. In der Gruppe fördert es die Sprachfähigkeit und die soziale Kompetenz. Nachweislich verbessert es die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns, was zu einer Steigerung der allgemeinen Lernfähigkeit führt. Die Gedächtnistrainerin stellt div. Übungen zur Gedächtnissteigerung vor und übt die Anwendungen ein.*

**Zeit:** ab Montag, 27.04.2020, 14:00 – 15:30 Uhr, (6 Einheiten, wöchentlich)

**Ort:** Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, 67547 Worms

**Leitung:** Frau Ewa Lewicki-Siegler, Gedächtnistrainerin BVGT

**Kosten:** 15,00 Euro Teilnahmebeitrag

**Anmeldung:** bis zum 20.04.2020

---

**Thema:** Präventive Gesundheitsmaßnahmen  
**Die 18 Bewegungen des Tai Chi**  
*Einführung in die Übungen und deren Vertiefung durch eine Fachkraft*

**Zeit:** ab Montag, 27.04.2020, 17:30 – 19:00 Uhr (8 Einheiten, wöchentlich)  
**Ort:** Sozialzentrum im Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms  
**Leitung:** Hiltrud Martin  
**Kosten:** 30,00 Euro Teilnahmebeitrag  
**Anmeldung:** bis zum 20.04.2020

---

**Thema:** „Lust am Malen“  
 Kurseinheit 5 - Acrylmalereien auf Leinwand  
 Farbe und Struktur – Feinheiten

**Zeit:** Montag, 04.05.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
 Montag, 11.05.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
 Montag, 18.05.2020, 13:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, 67547 Worms  
**Leiterin:** Marlis Guthy  
**Kosten:** 15,00 Euro Teilnahmebeitrag  
**Anmeldung:** bis zum 29.04.2020

---

**Thema:** Themenreihe: F K K – Film Kaffee Kuchen  
**Und wer nimmt den Hund?**  
*Nach über 20 Jahren geht der Ehe zwischen Doris (Martina Gedeck) und Georg (Ulrich Tukur) allmählich die Luft aus. Georg lässt sich auf eine Affäre ein, was der Verbindung einen zusätzlichen Tiefschlag verpasst. Nun stehen sie mit zwei Kindern, einem Haus und einem Hund vor den Trümmern ihrer Ehe und arbeiten ihre Vergangenheit in einer Trennungstherapie auf...*

**Zeit:** Dienstag, 05.05.2020, 15:00 – 17:15 Uhr  
**Ort:** Kinowelt Worms, Wilhelm-Leuschner-Str. 20  
**Kosten:** 9,00 Euro (incl. Eintritt, Kaffee und Kuchen)  
 Karten können nur im Vorverkauf in der Kinowelt Worms erworben bzw. online bestellt werden.

**Kooperationspartner:** Kinowelt Worms

---

**Thema:** **UNTERWEGS - Älterwerden in dieser Zeit**  
 Vortrag mit Lesung und Gespräch  
**Gast: Franz Müntefering**

*Älterwerden heißt leben. Das ist eine spannende Sache. Und für die meisten von uns geht sie länger als jemals zuvor in der Geschichte der Menschheit. So ergibt sich Gelegenheit, unterwegs zu sein, sich einzumischen, Verantwortung zu übernehmen und zu sagen, wohin die Reise geht.*

*Franz Müntefering spricht und schreibt unbeschwert, aber nachdenklich über das alltägliche Leben im Älterwerden, über Mobilität und Begegnung, über Gesundheit und Sterben, über Solidarität zwischen Menschen, über Europa und unsere Demokratie und, mit besonderer Dringlichkeit, über die Frage, wie wir den künftigen Generationen die Welt hinterlassen. Er ist zuversichtlich, dass Dinge gestaltbar sind, abhängig von der Bereitschaft zum Engagement und vom Mut zum Handeln – in der Politik, in der Gesellschaft und persönlich.*



*Franz Müntefering, geb. 1940, war über 30 Jahre Mitglied des Deutschen Bundestags, davon 3 Jahre Vorsitzender der SPD-Bundestagsfraktion. Er war SPD Parteivorsitzender und Bundesminister. Er ist Vorsitzender der BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen und Präsident des Arbeiter-Samariter-Bundes.*

**Zeit:** Donnerstag, 07.05.2020, 19:00 Uhr  
**Referent:** Franz Müntefering  
**Kosten:** 5,00 Euro Teilnahmegebühr

**Thema:** Tagesexkursion  
**Die Greifenwarte auf Burg Guttenberg und die Stadt Bad Wimpfen**  
 Flugvorführung und Stadtführung

*Die Deutsche Greifenwarte ist für die spektakulären Flugvorführungen mit ihren Adlern und Geiern bekannt. Die Vielzahl der bei den Flugvorführungen eingesetzten frei fliegenden Großgreifvögel ist nahezu einmalig in Deutschland.*

*Bad Wimpfen bietet ein ganz besonderes Flair: Bei einem geführten Rundgang lernen wir u.a. die historische, denkmalgeschützte Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und imposanter Stadtgeschichte kennen und erfahren Interessantes u.a. über die staufische Kaiserpfalz, die ev. Stadtkirche das ehemalige Heilig-Geist-Spital.*

*Abfahrt: 8:00 Uhr, Wormatia-Stadion Alzeyer Straße*

**Zeit:** Mittwoch, 13.05.2020, 8:00 – 19:30 Uhr  
**Leitung:** Klaus Berg, Ursula Sehrt  
**Kosten:** 38,00 Euro (incl. Busfahrt, Eintritt, Flugvorführung, Stadtführung)  
**Anmeldung:** bis zum 04.05.2020

**Thema:** Themenreihe: F K K – Film Kaffee Kuchen  
**Fisherman's Friends**

*Der Film basiert auf der sensationellen Erfolgsgeschichte des gleichnamigen Shanty-Chors: Die singenden Seebären, stürmten 2010 die britischen Charts und wurden zu Kultstars. Vor der Kulisse der romantisch-rauen Küste Cornwalls erzählt der etwas andere Heimatfilm aber vor allem von Zusammenhalt, wahrer Freundschaft und dem Mut, neu anzufangen.*

**Zeit:** Dienstag, 02.06.2020, 15:00 – 17:15 Uhr  
**Ort:** Kinowelt Worms, Wilhelm-Leuschner-Str. 20  
**Kosten:** 9,00 Euro (incl. Eintritt, Kaffee und Kuchen)  
 Karten können nur im Vorverkauf in der Kinowelt Worms erworben bzw. online bestellt werden.

**Kooperationspartner:** Kinowelt Worms

**Thema:** Lateinische Lektüre  
**Provence - Mont Ventoux**  
 „Erste Beschreibung einer Bergbesteigung“ von Francesco Petrarca

**Zeit:** Donnerstag, 04.06.2020, 10:00 -12:00 Uhr  
 Donnerstag, 18.06.2020, 10:00 -12:00 Uhr

**Ort:** Sozialzentrum im Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms  
**Referent:** OStD i. R. Josef Wolf  
**Kosten:** 6,00 Euro Teilnahmebeitrag

**Thema:** „Lust am Malen“  
 Kurseinheit 6 - Acrylmalereien auf Leinwand  
 Farbe und Struktur – Spezielle Effekte

**Zeit:** Montag, 15.06.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
 Montag, 22.06.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
 Montag, 29.06..2020, 13:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, 67547 Worms

**Leiterin:** Marlis Guthy

**Kosten:** 15,00 Euro Teilnahmebeitrag

**Anmeldung:** bis zum 10.06.2020

---

**Thema:** „Lust am Malen“  
 Kurseinheit 7 - Acrylmalereien auf Leinwand  
 Ausarbeitung – Spezielle Effekte und Lasur

**Zeit:** Montag, 06.07.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
 Montag, 13.07.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
 Montag, 20.07.2020, 13:00 – 17:00 Uhr  
 Montag, 27.07.2020, 13:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, 67547 Worms

**Leiterin:** Marlis Guthy

**Kosten:** 20,00 Euro Teilnahmebeitrag

**Anmeldung:** bis zum 01.07.2020

---

**Thema:** Themenreihe: F K K – Film Kaffee Kuchen  
**Downton Abbey**  
*1927 wird Downton Abbey eine große Ehre zuteil: König George V. und Königin Mary kündigen ihren Besuch auf dem Anwesen an und wirbeln damit das Leben der Familie Crawley und ihrer Bediensteten gehörig durcheinander.*

**Zeit:** Dienstag, 07.07.2020, 15:00 – 17:15 Uhr

**Ort:** Kinowelt Worms, Wilhelm-Leuschner-Str. 20

**Kosten:** 9,00 Euro (incl. Eintritt, Kaffee und Kuchen)  
 Karten können nur im Vorverkauf in der Kinowelt Worms erworben bzw. online bestellt werden.

**Kooperationspartner:** Kinowelt Worms

---

**Thema:** Themenreihe: F K K – Film Kaffee Kuchen  
**Bernadette**  
*Die einstige Stararchitektin Bernadette Fox (Cate Blanchett) ist anders als die perfekt organisierten Mütter aus der Nachbarschaft. Sie ist chaotisch, exzentrisch, sensibel – und schläft schlecht. Bernadette braucht nach Jahren der Fürsorge für ihre Familie dringend mal wieder etwas Zeit für sich. Und plötzlich ist sie verschwunden.*

**Zeit:** Dienstag, 04.08.2020, 15:00 – 17:15 Uhr

**Ort:** Kinowelt Worms, Wilhelm-Leuschner-Str. 20

**Kosten:** 9,00 Euro (incl. Eintritt, Kaffee und Kuchen)  
 Karten können nur im Vorverkauf in der Kinowelt Worms erworben bzw. online bestellt werden.

**Kooperationspartner:** Kinowelt Worms

---