



ANGEBOTE

2. HALBJAHR 2024

Seniorenakademie Worms
 Herr Thomas Jäger und Frau Rita Schwahn
 Berggartenstraße 3
 67547 Worms
 Tel.: 06241 9116-2495
 seniorenakademie@caritas-worms.de

	<p>Autobiografisches Schreiben „SchreibZeit“</p> <p>Wir reisen durch das Leben und machen uns auf die Suche nach persönlichen Geschichten, mit denen wir besondere Emotionen oder Momente verbinden. Wir „trainieren“, die richtigen Worte für unsere Gefühle zu finden und die Emotionen unserer Geschichten auch für den Leser spürbar zu machen. Buchveröffentlichung der gesammelten Geschichten nicht ausgeschlossen.</p> <p>Leitung: Florentine Hein, Autorin</p> <p>Termine: Mittwochs, 14 tägig: 18.09. / 02.10., 16.10., 30.10. / 13.11., 27.11. / 11.12. plus Lesung</p> <p>Uhrzeit 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr Seniorenzentrum Burkhardhaus Berggartenstr. 3 67547 Worms</p> <p>Anmeldung erforderlich; TN-Gebühren: 40,- Euro</p>
	<p>Eine Schublade voller Geschichten</p> <p>Mit dem Schreiben von Geschichten wenden wir uns wieder dem kleinsten Bestandteil zu: dem WORT. Wir schauen uns den Wandel der Sprache an, spüren dem Zauber der einzelnen Worte nach und verwenden sie für unsere persönlichen Geschichten. Buchveröffentlichung der gesammelten Geschichten nicht ausgeschlossen.</p> <p>Leitung: Florentine Hein, Autorin</p> <p>Termine: Mittwochs, 14 tägig: 18.09. / 02.10., 16.10., 30.10. / 13.11., 27.11. / 11.12. plus Lesung</p> <p>Uhrzeit 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr Seniorenzentrum Burkhardhaus Berggartenstr. 3 67547 Worms</p> <p>Anmeldung erforderlich; TN-Gebühren: 40,- Euro</p>

	<p>Ganzheitliches Gedächtnistraining</p> <p>Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. In der Gruppe fördert es die Sprachfähigkeit und die soziale Kompetenz. Nachweislich verbessert es die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns, was zu einer Steigerung der allgemeinen Lernfähigkeit führt. Im Kurs werden diverse Übungen zur Gedächtnissteigerung vorgestellt und die Anwendungen eingeübt und trainiert. Leitung: Jutta Wildfeuer, Gedächtnistrainerin BVGT</p> <p>Termine: ab 30.09.2024 immer montags (10 Termine) Uhrzeit: Kurs 1: 08.30 - 10.00 Uhr Kurs 2: 10.30 - 12:00 Uhr Seniorenzentrum Burkhardhaus Berggartenstr. 3 67547 Worms</p> <p>Anmeldung erforderlich TN-Gebühren: 40,- Euro</p>
	<p>Lateinische Lektüre</p> <p>Abtauchen in die lateinischen Lektüren und die Geschichte(n) von damals. Neben dem Latein geht es um Geschichte, Politik, Gesellschaft und Philosophie im alten Rom. Leitung: OStD. i. R. Josef Wolf</p> <p>Termine ab September (10 Termine immer donnerstags) Uhrzeit (voraussichtlich 10:00 – 12:00 Uhr) Haus St. Josef Backhausgasse 11 67551 Worms-Horchheim</p> <p>Anmeldung erforderlich TN-Gebühren: 40,- Euro</p>
	<p>Rückenfit</p> <p>Rückenschmerzen sind leider eine Volkskrankheit und fast jeder Erwachsene kann ein Lied davon singen. Ob falsche Haltung, chronische Überlastung, eine unbedachte Bewegung oder ein Bandscheibenvorfall – Ursachen für Rückenschmerzen gibt es viele. Doch die gute Nachricht lautet: Mit Rückenfit können Sie gezielt etwas gegen Ihre Beschwerden und Ihrem Rücken etwas Gutes tun. Regelmäßige Bewegungen und die richtigen Übungen tun Ihrem Rücken gut und erhalten Sie fit und leistungsfähig. Leitung: Frau Kornelia Michaelis, Gymnastiklehrerin</p> <p>Termine (immer donnerstags) Uhrzeit Kurs 1 9:00 bis 10:00 Uhr (Senioren) Kurs 2 10:15 bis 11:15 Uhr Kath. Pfarrzentrum St. Peter Schulgasse 3</p>

	<p>67550 Worms-Herrnsheim</p> <p>Anmeldung erforderlich TN-Gebühren: 40,- Euro (10 Einheiten)</p>
	<p>FKK - FilmKuchenKino in Kooperation mit der Kinowelt Worms</p> <p>Einmal im Monat ausgewählte Filme gemeinsam anschauen, und darüber bei einem leckeren Stück Kuchen und einem Tässchen Kaffee diskutieren.</p> <p>Aktuelle Termine unter: Protected link KinoWelt Worms Wilhelm-Leuschner-Straße 20 67547 Worms</p> <p>Nächster Termin: 2 Juli / „Monsieur Blake zu Diensten“ Uhrzeit 15:00 Uhr</p> <p>Tickets: 10,- Euro</p>
	<p>„Prag und Südböhmen - Tschechien von seinen schönsten Seiten“</p> <p>Diese Entdeckungen ermöglicht die Seniorenakademie im Caritasverband Worms e.V. den Teilnehmerinnen und Teilnehmern einer achttägigen Studienreise. Vom 30. September bis 7. Oktober geht es in die "Goldene Stadt" - mit Übernachtungen in Vier-Sterne-Hotels, fachkundiger Begleitung und umfassender Organisation für eine sorglose, entspannte Zeit.</p> <p>Die Busreise führt von Worms aus zunächst ins südböhmische Budweis, wo das Hotel "Savoy" die erste Station für vier Nächte ist. Von hier aus erkunden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den kommenden Tagen die Stadt und die Region mit ihrer reichen Kultur, den tiefen katholischen Wurzeln, pittoresken Städten und Schlössern sowie der kulinarischen Tradition: Budweis mit der St.- Nikolaus-Kathedrale und Schloss Hluboká, das UNESCO-Weltkulturerbe Krumau und das im Stil des böhmischen Bauernbarock erbaute Dorf Hollschowitz, Neuhaus und Wittingau, das Zentrum der böhmischen Teichlandschaft.</p> <p>Am fünften Reisetag geht es dann in die Hussitenstadt Tabor und weiter nach Prag ins Hotel "Don Giovanni". In Prag stehen an den restlichen Reisetagen unter anderem Besichtigungen von verschiedenen Wahrzeichen, das jüdische Viertel und der Schlosspark, Stippvisiten in typisch böhmischen Restaurants und Bummel etwa durch die Altstadt auf dem Programm; es gibt aber auch freie Zeiten für eigene Unternehmungen wie Kulturveranstaltungen und eine einstündige Schifffahrt auf der Moldau.</p> <p>Ausführliche Informationen, Reiseprospekt und Anmeldung unter: Protected link</p> <p>Ein Vortreffen für die Teilnehmenden der Reise findet statt.</p>

	<p>Termin: 8-tägige Busreise: 30.09. - 07.10.2024 Der Reisepreis beträgt inklusive der Fahrt im modernen Reisebus, sieben Übernachtungen in Doppelzimmern, siebenmal Frühstück, sechs Abendessen, aller Ausflüge, Führungen und Eintritte sowie durchgängiger deutschsprachiger Reisebegleitung unter anderem durch Rita Schwahn von der Seniorenakademie und Rundum-Sorglos-Reiseschutz-Versicherung ohne Selbstbehalt 1.385 Euro</p>
--	--

WEITERE FORTWÄHRENDE ANGEBOTE

Seniorenzentrum Burkhardhaus

Seniorenbegegnungsstätte
Berggartenstraße 3
67547 Worms

Kontakt:
Tel.: +49 6241 9116-893
E-Mail: Soziale-Betreuung@caritas-worms.de
Homepage: [Protected link](#)

Wir alle brauchen Gemeinsamkeit. Wer alleine wohnt, will darauf nicht verzichten. Aber im Alter kann man sich schon mal einsam fühlen: Unsere Seniorenbegegnungsstätte im Burkhardhaus hat viele Angebote für Sie.

In der Seniorenbegegnungsstätte im Burkhardhaus sind Sie willkommen. Hier finden Sie leicht Kontakt. In zentraler Lage gibt es hier viele Möglichkeiten zu Begegnung und gemeinsamen Aktivitäten.

Zudem sind Sie jederzeit herzlich zu unseren jahreszeitlichen Festen und Veranstaltungen eingeladen.

	<p>Täglicher Mittagstisch (Menüauswahl und drei Gänge)</p> <p>Termin: täglich Uhrzeit: von 12:00 bis 13:00 Uhr Kosten 7,- Euro Anmeldung unter 06241-9116-0</p>
	<p>Wöchentliches Café Lichtblick</p> <p>Öffnet die Türen zu Gesprächen, Gesellschaftsspielen und Begegnung</p> <p>Termin: immer mittwochs Uhrzeit: 15:00 bis 17:00 Uhr.</p>
	<p>Wöchentliche Gottesdienst in der Hauskapelle</p> <p>Termin: immer dienstags Uhrzeit: 17:00 Uhr</p>