

**„Pflegeauszeit“ –
Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Termine für das 1. Halbjahr 2022**

Ab dem **25. Januar 2022** findet unter Einhaltung der Hygieneregeln das nächste Treffen der „Pflegeauszeit“ wieder statt.

Die „Pflegeauszeit“ richtet sich als Gesprächskreis an pflegende Angehörige von dementiell veränderten Menschen. Schwerpunkte sind das „Abschalten vom Pflegealltag“ und der Erfahrungsaustausch unter den pflegenden Angehörigen.

Wenn Sie einen Angehörigen pflegen und / oder der Angehörige von einer Demenzerkrankung betroffen ist, fordert dies einen erheblichen Energieeinsatz von Ihnen. Oft stecken Sie mit Ihren Bedürfnissen zurück und findet kaum Zeit für sich selbst.

Die „Pflegeauszeit“ bietet Ihnen daher in der Zeit von **13:30 bis 14:00 Uhr** eine **Entspannungseinheit** und im Anschluss **ab 14:00 Uhr den Erfahrungsaustausch** mit anderen pflegenden Angehörigen an. Zudem erhalten Sie bei Bedarf aktuelle Informationen rund um die Pflege. Sie können auch gerne nur zum Erfahrungsaustausch ab 14:00 Uhr dazukommen.

Der Gesprächskreis unterliegt den aktuellen Bestimmungen der Corona Landesverordnung, d.h. unter Einhaltung der 2 G-Regelung und der Hygienemaßnahmen. Die Teilnahme ist begrenzt. Eine vorherige telefonische Anmeldung ist daher erforderlich. Sollte ein Treffen aufgrund steigender Zahlen nicht möglich sein, biete ich Ihnen wieder eine Zusammenkunft in einem Telefonraum an.

**Pflegestützpunkt Worms 1
Ina Baal**

Kirschgartenweg 58
67549 Worms

Tel.: 06241 – 972 26 11

E-Mail: Ina.baal@pflegestuetzpunkte-rlp.de

Veranstaltungsort:

Caritas-Haus St. Josef im EG / Raum neben der Tagespflege

Am Wolfsgraben 8
67547 Worms

Alternativ: Telefonkonferenz im geschützten Bereich

Termine für das 1. Halbjahr 2022

25. Januar 2022

22. Februar 2022

29. März 2022

26. April 2022

24. Mai 2022

28. Juni 2022