

Grundsätze der Beratung

Unsere Beratung ist

- ✓ für Sie allein oder gemeinsam mit einer Vertrauensperson möglich
- ✓ unabhängig von Religion und Nationalität
- ✓ auf Wunsch anonym
- ✓ für Sie kostenlos
- ✓ an die Schweigepflicht gebunden



Die Arbeit der Beratungsstellen ist Teil der Initiative NETZWERK LEBEN des Bistums Mainz für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen.

Die Initiative NETZWERK LEBEN wurde 2001 von Bischof Karl Kardinal Lehmann gegründet mit dem Auftrag, Leben zu schützen, Leben zu unterstützen und Leben zu fördern.

NETZWERK LEBEN ist überall dort spürbar, wo sich Menschen im Rahmen der Initiative für Frauen und Familien in Schwangerschaft und Notsituationen einsetzen.

Beratungstellen

caritas-zentrum St. Elisabeth

Rochusstraße 8
55411 Bingen
Telefon 06721/9177 -21 und -24
info@caritas-bingen.de
offene Sprechstunde:
Dienstag 9.00-12.00 Uhr

caritas-zentrum St. Elisabeth

Am Reichsritterstift 3
55294 Bodenheim
Telefon 06135/702853
netzwerk-leben.bodenheim@caritas-mz.de

Caritaszentrum Alzey

Obermarkt 25
55232 Alzey
Telefon 06731/94 1597
schwangerenberatung@caritas-alzey.de

Außensprechstunden

Sprendlingen

Rathaus, Marktplatz 2
Dienstag 9.00-11.00 Uhr
Telefon 0 1578/4 119051

Ingelheim

Belzerstraße 7
Mittwoch 9.00-11.00 Uhr
Telefon 0 1578/4 119051

Nieder-Olm

Camarahaus, Alte Landstraße 30
Dienstag 9.00-11.00 Uhr
Telefon 01 77/87908 15

und Termine nach Vereinbarung

caritas



Caritasverband
Mainz e.V.

caritas-zentrum
St. Elisabeth

**Beratung für Frauen
in Schwangerschaft
und in Notsituationen**



Beratung



Information, Beratung und Unterstützung

- ✓ bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- ✓ bei persönlichen Lebens- und Beziehungsfragen
- ✓ über Sozialleistungen
- ✓ bei Behördenkontakten
- ✓ Vermittlung von konkreter Unterstützung und Sachleistungen

Wir nehmen uns Zeit

Gruppenangebote



Entwicklung, Förderung und Vernetzung frauen- bzw. familienentlastender Angebote

- ✓ Anregung, Begleitung und Unterstützung von Angeboten und Gruppen
- ✓ Mutter-Kind-Gruppen
- ✓ Angebote für Alleinerziehende
- ✓ Offene Treffs
- ✓ Angebote für Migrantinnen
- ✓ Zusammenarbeit mit Gruppen und Institutionen

Wir hören Ihnen zu

Prävention



Information, Gruppenangebote, Stärkung von Erziehungskompetenz

- ✓ Kurse für Eltern und werdende Eltern
- ✓ Sexualpädagogische Angebote für Schulklassen, Jugendgruppen und Firmgruppen
- ✓ Gruppenangebote zu verschiedenen Themen rund um Schwangerschaft und „Eltern werden“

Wir unterstützen Sie