



Aufruf

zu neuen cariFIT- Jahresaktionen 2025



Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

cariFIT geht neue Wege! Statt einer großen zentralen Veranstaltung bieten wir ab diesem Jahr dezentrale Aktionen über das ganze Jahr verteilt an – flexibler, einfacher und für alle zugänglich.

Von April bis Oktober organisieren freiwillige Kolleginnen und Kollegen verschiedene Aktivitäten direkt vor Ort. Ob Wandern, Laufen, Kanufahren, Stand Up Paddling, Boule oder Radwandern... – für jede/n sollte etwas dabei sein!

So funktioniert's:

- ☆ **Min. 5 bis 6 Aktionen als Testlauf in 2025**
- ☆ **Organisiert von einer Ansprechperson vor Ort**
- ☆ **Minimaler Aufwand – kleine Goodies & Verpflegung inklusive**
- ☆ **Zentrale, einfache Anmeldung für alle Teilnehmenden**

Mögliche Startorte:

Abenden, Alten- und Pflegezentrum St. Nikolaus, Heimbach, Obermaubach, Sophienhöhe, Nordkreis u. a. – überraschen Sie Ihre Kolleginnen und Kollegen mit guten Ideen!



Ihre Ideen sind gefragt! Haben Sie eine Aktion im Kopf, die sich gut für cariFIT eignet? Dann melden Sie Ihre Vorschläge bis Ende April an Nina Baltes (Personalentwicklung) unter:
Telefon (02421) 481-501 oder E-Mail an carifit@caritas-dn.de

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmende und kreative Vorschläge – lassen Sie uns gemeinsam in Bewegung bleiben! Anbei bereits Flyer zu konkret geplanten Aktionen und auch die Internetseite ist überarbeitet: www.caritasverband-dueren.de/carift. Ein Blick lohnt sich!

Ihr Team von cariFIT

*PS: Unser gemeinsames „Sport- und Familienfest“ ist nicht abgeschafft, nur anders konzipiert und von den sportlichen Aspekten getrennt.
Save the date: Am 23. Mai 2025 laden wir Sie und Ihre Familien ab Nachmittag nun zu einem „Dankeschön-Fest“ ein*

caritas

